

Onze Ware
KRACHT



Een Spirituele Gids

Nina Van Calster

Onze Ware
KRACHT

Een Spirituele Gids

Nina Van Calster

Onze ware kracht, een Spirituele gids

Nina Van Calster

ISBN: 978-94-6247-205-1 (Eerste editie – Uitgeverij Bestel mijn boek)

Eerste editie – Januari 2020 (online)

Tweede editie – December 2022 (Eigen druk A4)

Engelstalige editie – Our True Power – Maart 2023

Uitgeverij Punto Rojo Libros S.L. - España

ISBN: 979-83-74174-40-3

De reproductie van het geheel of een deel van dit werk met welk middel of proces dan ook, met inbegrip van reprografie en computerverwerking, en de distributie van kopieën van deze uitgave door middel van verhuur of openbare uitlening is ten strengste verboden zonder de schriftelijke toestemming van de auteursrechthouders, met inachtneming van de sancties. bij wet vastgelegd.

Inhoud

DISCLAIMER	7
Nieuw voorwoord – Editie 2	8
Introductie	11
1. Aangekomen in het NU	15
Een stroom komt op gang	15
Ieder mens kiest zijn eigen pad	16
De weg van de pijn helpt	17
Het breekpunt	20
Tijd om te ontwaken.....	22
We oogsten wat we zelf zaaien	23
Ieder mens is een mens.....	26
Terug naar de bron is terug naar het licht	27
De kwaliteit van de energie	30
Er is een nieuwe weg.....	35
Waar zijn wij mensen dan zo bang voor?	37
2. In de Nieuwe Wereld.....	40
<i>En nu is het aan ons.....</i>	<i>42</i>
<i>Wat moet er dan zo nodig veranderen?</i>	<i>44</i>
<i>Voelen in plaats van denken</i>	<i>46</i>

3. De weg naar binnen	48
<i>Naar de stilte, daar wordt alles helder</i>	<i>49</i>
<i>Het proces van de transformatie</i>	<i>50</i>
<i>In isolement wordt je energie weer schoon</i>	<i>53</i>
4. Vier stappen naar genezing.	57
<i>Stap 1 – Stoppen.....</i>	<i>57</i>
<i>Stap 2 – Kalmeren.....</i>	<i>59</i>
<i>Stap 3 – Rusten</i>	<i>60</i>
<i>Stap 4 – Genezen</i>	<i>65</i>
5. Stromen met de energie, je level verhogend.....	69
<i>Kiezen voor ascentie is een vrije keuze.....</i>	<i>75</i>
<i>De gebroken verbinding wordt hersteld.....</i>	<i>76</i>
<i>De transformatie is nooit gedaan</i>	<i>79</i>
<i>Van laag naar hoog</i>	<i>81</i>
<i>Het Corona-tijdperk helpt</i>	<i>83</i>
6. Tijd voor de nieuwe mens, de verlichte mens.....	85
<i>Oefening baart kunst</i>	<i>90</i>
7. Helpen in het licht van de waarheid	93
<i>Daders en slachtoffers</i>	<i>93</i>
<i>De ketting doorbreken.....</i>	<i>95</i>
<i>Waardevol helpen en geholpen worden</i>	<i>97</i>

8. Klaar voor zelfheling, klaar voor de juiste begeleiding100

Isolement is noodzaak!..... 100

Het natuurlijke groeiproces 106

9. Geen piramiden meer110

Macht in eigen handen 113

10. Ontdek je Ware Kracht119

Het pad naar Ware Kracht..... 119

Kiezen om te leven vanuit je Hogere Zelf..... 122

Jij kan alles veranderen 124

Gezond en gecenterd in Zijn 128

DISCLAIMER

Als lezer lees je dit boek met het niveau van bewustzijn dat jij inmiddels bereikt hebt. Dat betekent dat je de inhoud van het boek begrijpt volgens jouw mogelijkheden. Dit boek is een spirituele gids en is bedoeld om je bewustzijn te ontwaken. Hoe jij hiermee omgaat is geheel afhankelijk van jouw persoonlijk ontwakingsproces.

Alleen jij kan ermee aan de slag. Alleen jij bent verantwoordelijk voor de manier waarop je denkt en de manier waarop je handelt. Jij hebt de vrije wil om, na het lezen van dit boek, ingrijpende beslissingen te nemen of niet. Elke handeling die je stelt naar aanleiding van het lezen van dit boek is je eigen verantwoordelijkheid. Voor ingrijpende beslissingen die ernstige consequenties kunnen hebben in je leven, adviseert de auteur de adequate professionele begeleiding in te schakelen.

Het copyright van dit boek hoort toe aan de auteur. De inhoud van dit boek mag niet op een ongewenste of schadelijke manier verspreid worden. Tekstfragmenten mogen respectvol gedeeld worden mits bronvermelding.

Door toevoeging van deze disclaimer kan de auteur in geen enkel geval aansprakelijk worden gesteld voor eventuele ongewenste gevolgen in uw leven.

Veel succes onderweg naar een vreugdevol bestaan!

Nieuw voorwoord – Editie 2

Net als alles wat bestaat, zijn wij mensen ook allemaal *a-work-in-progress*. Waar jij vandaag bent, op dit huidige moment, is precies waar jij moet zijn. “Had ik maar dit” en “had ik maar dat”, zijn gedachten die totaal geen waarde hebben in het Licht van Creatie. Het zijn gedachtepatronen die deel uitmaken van het conceptuele ego-denkproces, waar we allemaal wel bij varen om het los te laten.

Niets in je leven had tot nu toe anders *kunnen* zijn, niets had anders *mogen* zijn, want waar je nu bent, is precies de plek waar jij moet zijn om aan het pad, naar meer bewustzijn, te beginnen.

Door dit type boek uit te kiezen, geef je het Universum, de Goddelijke Bron Energie, alvast te kennen dat ook jij klaar bent om meer te weten. Een voorrecht dat, tot nog toe, maar weinig mensen kunnen vatten. Toch is er hoop voor de hele mensheid, want in deze huidige maatschappelijke tijden wordt de roep om te ontwaken met de dag duidelijker en heviger.

Wat we met z’n allen dringend mogen doen, is leren om ons op Ons-Zelf te focussen! Want, voor jou, ben JIJ het belangrijkste deel van het Geheel. Leer om je eigen leven te creëren alsof jij zelf God bent, de Goddelijke Energie, want, zoals je zal leren, dat is, in absolute Waarheid, wie jij in Essentie bent.

Ons herinneren wie we werkelijk zijn, is het ultieme doel van dit leven op Aarde. In de ontelbare levenssituaties zitten alle

lessen verborgen en afhankelijk van ons leervermogen, groeien en evolueren we zo naar de mens die we voorbestemd zijn te worden.

Jaren van transformerende groei en evolutie in bewustzijn hebben mij geleerd hoe me opnieuw te verbinden met mijn Ware Zelf, mijn Essentie, mijn Ziel. Er werd me getoond hoe mijn persoonlijk pad en innerlijk werk niet alleen bijdraagt aan mijn persoonlijke levenservaringen, maar ook aan die van anderen. Het heeft me geleerd verantwoordelijkheid te nemen voor mijn daden, mijn woorden en aandachtig te zijn voor de kwaliteit van de energie die ik wil bijdragen aan het Geheel. Gedurende mijn persoonlijk proces ontdekte ik aangeboren gaven die me nu in staat stellen vaardigheden en talenten te ontwikkelen en die me zo mijn ware doel in dit leven laten beseffen. Nadat ik mezelf had weten te verlossen van alle persoonlijke lasten, die ook ik meesleepte op mijn pad, ging het leven voor mij open en er werd mij een hele nieuwe manier van denken en doen getoond. Het groeiende bewustzijn leidde me naar een pad van genezing, verlichting en een visie op een toekomst waar alle mensen zo naar verlangen; een leven in Vrede en Liefde, in Rust en Harmonie. Een leven vol vreugde waarin concurrentie, manipulatie, dominantie, controle, angst, woede, jaloezie, superioriteits- en inferioriteitsgevoel, niet bestaan.

Laat me je begeleiden door de volgende pagina's van het boek en laat vervolgens de Lichtenergie van de Krachtige boodschap tot je komen.

En terwijl je vordert, laat het tot je doordringen dat wij mensen in wezen allemaal gelijk zijn, allemaal hier, nu en met hetzelfde doel van evolutie en groei. *A work in progress!*

Laat niets je afschrikken, laat het je eerder aanmoedigen, laat het je sterken, wetende dat je niet alleen bent. Je bent hier met een reden en je leest dit bericht met als doel jezelf, je dierbaren en de hele mensheid te helen.

Jouw persoonlijke bijdrage telt! Want zonder jouw deel zijn we niet één Geheel.

De hele mensheid heeft mensen zoals jij nodig. Individuen die elk hun innerlijk werk *willen* doen, mensen die hun persoonlijke lasten *willen* afwerpen, die hun persoonlijk Energieveld *willen* zuiveren en zo *willen* bijdragen aan de kwaliteit van het geheel van het Menselijk Energieveld. Een veld dat ondeelbaar en intrinsiek onderdeel is van het Geheel van het Universele Energieveld.

Ik wil jou alvast persoonlijk bedanken voor het werk dat jij bereid bent te doen en ik wens je het allerbeste op jouw pad.

In Liefde, in Licht

Nina

Introductie

Dit boek kwam tot stand via channelen. Channelen is mogelijk van zodra de mens het rationele denken geheel weet te overstijgen om zo een staat van hoger bewustzijn te bereiken. Tijdens doelgerichte meditatie, of de beoefening van stilte met als doel verbinding te maken met het Hogere Zelf, de Bron, komen beelden, vormen en/of een woordenstroom op gang. Wie zich met volle aandacht op deze informatie weet te concentreren laat vanuit de buitenwereld niets deze verbinding verstoren. Afgestemd op het Hogere Zelf stroomt het bewustzijn doorheen het lichtlichaam van de mens en baant zich zo een weg naar diens fysiek motorische eigenschappen. Wie zich in deze verruimde staat van bewustzijn ontvankelijk maakt voor de informatie, de inspiratie of de creativiteit die doorheen het lichaam stroomt begint te schrijven, te schilderen, te tekenen, te boetseren, te componeren, kortom begint te creëren wat mag gemanifesteerd worden.

Op de dag dat wij het vliegtuig zouden nemen, dat omwille van de Covid-19 omstandigheden gecancelld werd, kwam bij mij een stroom op gang. Die ochtend begon ik te schrijven en wist niet dat dit dagenlang, uren aan één stuk door, zou blijven stromen. Het tempo waarin de woorden tot mij kwamen lag zo hoog dat mijn hand het amper kon bijhouden. Het leek alsof het boek reeds bestond en iemand mij pagina na pagina de tekst voorlas. Alles om mij heen werd uitgeschakeld. Meerdere malen wist ik niet eens dat mijn partner de kamer, waarin ik zat te schrijven, was

binnengekomen. Na pagina's te hebben volgeschreven kwam er telkens een pauze. Ik vroeg me vooral de eerste dagen af of het morgen zou verder gaan. Maar daar hoefde ik me blijkbaar geen zorgen om te maken, want ik schreef dagen verder tot aan de woordenstroom een einde kwam. De boodschap stond op papier. Was dit het einde van het manuscript?

De energie vertelde me dat het tijd was om te gaan typen. Tijdens de uitwerking van het boek was ik vaak zelf verbaasd over wat er geschreven stond. Tekst aanpassen was amper nodig. Aanvankelijk begon ik sommige alinea's te veranderen om ze later weer terug naar het originele aan te passen. Wat ik wou aanvullen of veranderen bleek wat verder in de tekst te staan, maar dat wist ik niet meer. Soms proestte ik het uit van plezier, want alles wat ik zo graag al wilde verwoorden was te lezen in het manuscript en ik kon het mij nog amper herinneren.

Mijn innerlijke verlangen om de waarheid, over wie wij zijn, te verspreiden werd als maar groter en luider. Hoe meer de informatie verspreid door media, overal ter wereld, de mensen beangstigt en beperkt in hun denken en doen, des te meer ik de roep van het bewustzijn wil beantwoorden met het schrijven en publiceren van een zoveelste boodschap om die angst en beperkende gedachten te overstijgen.

De manier waarop de woorden doorkomen kan voor sommige mensen hard en heftig aanvoelen. Vooral wanneer het een eerste ervaring is om een boek ter hand te nemen waarin woorden de krachtige energie van het ontwaken bevatten. Hoe de boodschap ook verwoord wordt, iedere

passage, iedere herhaling, iedere benadrukking heeft tot doel het bewustzijn van de mens tot ontwaken te brengen.

Afhankelijk van het persoonlijk levenspad dat jij als lezer tot nog toe bewandelde, zullen delen van het boek delen in jou triggeren. Waar er ladingen van pijn en verdriet klaar zitten om losgelaten te worden, kan dit bij het lezen van bepaalde alinea's ook daadwerkelijk gebeuren. Als dat gebeurt, laat het dan gebeuren. Leg het boek even neer en geef het verdriet of de pijn die naar boven komt alle tijd en ruimte om gezien te worden. Druk het niet weg of slik het niet opnieuw in. Het wil naar buiten, het wil eruit! Opgelucht en alvast verlost van die lading kan je dan vervolgens verder lezen.

De boodschap in het boek is in algemene termen geschreven. Er werd geen tijd en ruimte verspild aan het eindeloos opsommen van voorbeelden. Dat vond ik aanvankelijk wat ontbreken, maar het werd al snel duidelijk dat het niet de bedoeling was het boek veel dikker te maken met anekdotes zoals we die toch allemaal in overvloed in het leven om ons heen hebben. Waar een algemene omschrijving jou mag raken is het de bedoeling dat je er wat mee doet. Ja, mag raken, want jij bepaalt, jij kiest.

Lees en zet je verstand op nul. Hiermee bedoel ik; redeneer er niet over, maar *voel*. Laat jouw menselijk energieveld, jouw frequentie, jouw vibratie, je via het lichaam vertellen wat de inhoud van deze boodschap voor jou mag betekenen. Leer voelen wat in jou mag gezuiverd worden.

Lezen in stukken of aan één stuk door? Het is jouw reactie op de woorden die dat mag bepalen. Wie echt iets wil begrijpen en wil ontwaken, leest in stukjes en sommige

passages meer dan één keer. Bij wie het proces aan de gang is gaat het alsmāar verder. De honger naar meer inzichten en begrip over wie wij werkelijk zijn, wordt dan alleen maar groter.

Of het voor jou een eerste boek is of een zoveelste op de weg naar meer bewustzijn, laat de boodschap die je meekrijgt haar werk doen. Zo kan ze bijdragen aan een verhoging van de energievibratie in jouw bestaan.

Het verlichtende werk in jezelf, dat alleen jij kan verrichten, draagt bij aan de verhoging van de kwaliteit van jouw leven en zo ook aan dat van alle leven, van alle mensen, alle dieren en planten, waarmee jij je in verbinding stelt.

1. Aangekomen in het NU

Een stroom komt op gang

Wanneer het stil is in je hoofd en je laat de energie haar werk doen, komt er een stroom op gang. Een gedachtestroom die niet van jou is. Die gedachten krijgen vorm, via jou, als bijvoorbeeld woorden op papier. Wie is er aan het woord? Wie of wat geeft je deze gedachtestroom?

Het is de bron. De energie van het éne, allesomvattende bewustzijn waar wij allemaal deel van uitmaken. Wie zich met een helder bewustzijn focust op wat hij of zij doorkrijgt, zal vormen manifesteren die gemanifesteerd willen worden.

Door jou, door iemand anders, door wie dan ook. Wat gemanifesteerd wilt worden, zal gemanifesteerd worden. Is het niet door jou, dan door een ander.

Die éne energie waar wij allemaal deel van uitmaken creëert immer verder. Het is diezelfde energie die we aan het werk zien in de natuur. Een onophoudelijke energie van groei en evolutie. Het is met ons mensen niet anders.

Wij zijn slechts een deeltje van het grote geheel. Wie er bewust deel aan neemt mag genieten van de pracht van deze kracht. Een kracht die je gegeven wordt. Een kracht die toeneemt naarmate jij het toelaat.

Wie controle wil over deze kracht verliest aan kracht. De energie laat zich niet manipuleren. Ze werkt via jou, niet voor jou!

De mensen zijn in de loop van hun evolutie erg pretentiekus geworden, te denken dat het zij zijn die alle kennis en wijsheid in pacht hebben. Een pretentie die wel vaker afgestraft wordt door het uitblijven van de gewenste resultaten. Alleen wanneer *het genie*, of beter gezegd de gewone bewuste mens, slim genoeg is om zichzelf het zwijgen op te leggen, kunnen de creaties en wijsheden doorstromen.

Of het nu gaat over uitvinden, het creëren van kunstwerken, het schrijven van muziekstukken of andere artistieke, als uitzonderlijk bestempelde, resultaten, ze werden allemaal doorgegeven vanuit de bron, via een mens. Meer bepaald de mens die het toeliet om als kanaal te functioneren.

De waarlijk verlichte mens, artiest, muzikant, uitvinder, die weet dat iets vorm mocht krijgen via hem of haar heeft het begrepen.

Ieder mens heeft de mogelijkheid om wat dan ook via zijn verbinding met het bewustzijn tot realisatie te brengen. We hebben allemaal de vrije wil om te creëren, te manifesteren, te realiseren.

Dus ja, we hebben ook de vrije wil om niets te doen, lui te zijn en anderen te commanderen en te manipuleren.

Ieder mens kiest zijn eigen pad

Vanaf onze geboorte, zelfs al van bij de bevruchting, is de energie van het éne allesomvattende Universele bewustzijn in ons aanwezig. Het is in je voor het deel van het geheel dat jij bent. Met dat deel, dat jij bent, mag jij aan de slag tijdens

dit leven, tijdens deze incarnatie. Jij mag kiezen wat je ermee aanvangt. Wat je ermee doet is geheel jouw zaak. Hoe meer je leert luisteren naar je intuïtie, de ingevingen van je Hogere Zelf, je Ziel, hoe meer het leven de koers zal varen die al voor jou voorbestemd was. Dat is het plan dat jij hebt uitgestippeld voor je aan dit bestaan begon.

Waar je start en waar je eindigt, wat de mens geboorte en dood noemt, bepaal jij zelf. Het niveau van bewustzijn waarmee je (weer) op Aarde komt is afhankelijk van je vorige ervaringen. Het niveau van bewustzijn waarmee je (dit keer) de Aarde verlaat, is afhankelijk van de evolutie die je maakt tijdens dit bestaan.

De levenslessen die je gepland hebt voor dit leven zullen je helpen te evolueren. Heb je ze begrepen, dan kan jouw energetische vibratie ascenderen (verhogen) om zo naar de volgende hogere lagen in de energie te evolueren.

En weer is er de vrije wil. De vrijheid om één en ander te willen leren, of niet.

Ieder mens kan ervoor kiezen dat niet te doen. Luiheid, laksheid, lafheid zijn zware laag vibrerende energieën. Lagen in de energie waar wij allemaal doorheen moeten spartelen. Als wij dat willen!

De weg van de pijn helpt

Alleen wanneer ons gedrag ons dusdanig last bezorgt zijn we bereid om er iets aan te veranderen. De manier waarop wij de dingen zien en begrijpen bepaalt de manier waarop wij denken. De manier waarop wij denken bepaalt de manier

waarop wij spreken. De manier waarop wij spreken bepaalt de manier waarop wij handelen.

Alle eigenschappen van de mens staan met elkaar in verbinding en zo verbinden wij ons ook met elkaar en met de dingen om ons heen. Mensen zijn sociale wezens en gaan zonder daarbij stil te staan elkaar beïnvloeden. Of deze invloed nu goed of fout voelt, wordt niet meteen beoordeeld. In eerste instantie wordt die invloed simpelweg aanvaard. Heel eenvoudig omdat het van kindsbeen af gebeurt. Het is met andere woorden normaal dat we woorden en daden van anderen dagelijks horen, tot ons nemen en er nog naar leven ook.

Pas wanneer na verloop van tijd de pijn en het ongemak, het verdriet of de woede getriggerd door de negatieve invloeden van anderen, ons te zwaar worden om nog verder te dragen, willen we er eindelijk wat aan doen.

Helaas vaak héél laat. Sommige mensen beslissen om zelf uit de ondraaglijke pijn te stappen en plegen zelfmoord. Anderen kunnen hun woede niet meer de baas en worden daders. Nog anderen zien totaal geen uitweg en vallen in de slachtofferrol om zo het leven verder te slijten in de doffe ellende van het ongelukkig zijn. Ze geven de moed op.

Ruim op tijd of net op de valreep, als dader of als slachtoffer, weet dat het *nooit* te laat is om uit het valse denkpatroon te stappen en te leren om voor jezelf te kiezen. Voor jezelf kiezen zoals je het initieel gepland had, voor je (weer) naar de Aarde kwam in de incarnatie van de mens die jij vandaag bent.

In de loop van de geschiedenis van de mensheid hebben we allemaal, leven na leven, dezelfde evolutie doorgemaakt, om zo in deze lineaire tijd (een illusie die de mens als waarheid aanvaard) aan te komen in de jaren na 2020.

Keer op keer hebben we met de keuzes die we gemaakt hebben aan onze energetische vibratie toegevoegd of niet. De daden die we stelden, met de keuzes die we maakten, hebben niet allemaal positief bijgedragen aan de verhogen van onze vibratie. Als gevolg van onze onwetendheid, ons beperkt inzichtelijk denkvermogen, deden we allemaal dingen die negatief bijdroegen aan ons bestaan. Alleen zo konden we de weg van pijn gaan om geleidelijk aan te leren dat er wel degelijk een weg naar welzijn bestaat.

Waar ons denken en het daaruit voortvloeiende doen en laten ons pijn bezorgt, helpt het ons te verharderen. We worden letterlijk harder in ons manier van handelen en donkerder in onze manier van denken. Het licht wordt gedimd. We stralen niet meer. We kijken nors en spreken grof en grauw. Ons hart wordt droevig, onze levenslust neemt af, de ogen worden dof en ook haar en huid verliezen vitaliteit.

Ziekte, depressie, burn-out, bore-out, het zijn allemaal gevolgen van verharding. Verharding van ons menselijk energieveld.

De levensenergie verlaagt. Met andere woorden, je energetische vibratie gaat omlaag. Het stroomt niet meer of je blokkeert helemaal en zo verliezen we de zin in alles wat het leven hier op Aarde ons te bieden heeft. Geen interesse meer. Waarom nog? Wat voor zin heeft het nog?

Argumenten bij de vleet voor iemand die de lust in dit bestaan verloor.

Het breekpunt

Wanneer het Hogere Plan geen zelfmoord bevat, komt de dag dat je breekt. Voor sommige mensen kan dit de dag zijn dat een zelfmoordpoging mislukt. Gelukkig hoeft het niet voor iedereen zover te komen.

Waar het zelfmoordplan wel slaagt heeft dat ook een reden. Het dient een hoger doel. Het Hogere Zelf, de ziel van de overledene, had het plan zo uitgestippeld. Ook in dit scenario dienen belangrijke lessen de mensheid. Niet zozeer in het bestaan van de overledene die zich hiervoor opgaf, dan wel in dat van diens omgeving. Een bikkelharde realiteit, maar een realiteit desalniettemin. Lessen in mededogen, respect, behulpzaamheid, oplettendheid, acceptatie, ze komen allemaal langs in de levens van de naasten. Tijdens en tot lang na de rouwperiode dragen alle mensen, hoe goed of hoe vaag ze de betrokkene ook gekend hebben, elementen van het gebeuren in zich mee die hun manier van denken, doen en laten beïnvloedt. Of de lessen begrepen worden is een andere kwestie. Het leven gaat verder. Ook voor de overledene die op die manier zijn taak op Aarde heeft volbracht. Met de al dan niet bereikte inzichten en geleerde lessen zal de individuele energie haar evolutie verderzetten.

Waar het zelfmoordplan mislukt, in een eerste of een zoveelste poging, kan het licht van het bewustzijn in de mens doorbreken. De verharding van de energie, die zich uit

in weerstand en het verlies van levenslust, kan niet meer verder. Het keerpunt is bereikt. Hulp wordt ingeschakeld en eindelijk aanvaard. Een nieuwe weg kan ingeslagen worden, want de oude is ten einde. Hoe moeilijk, zwaar, hard en tragisch de oude weg ook was, wie breekt is klaar om de innerlijke roep van de ziel, je Hogere Zelf, te erkennen. Dat is wie jij in werkelijkheid bent, het is jouw essentie, het is jouw energie.

Zoals de druppel deel uitmaakt van het water in de oceaan, zo ben jij deel-energie van het geheel, het Universele energieveld. Het geheel is niet Heel zonder Jou. Waar je ook bent, in vorm of vormloze toestand, je zal er altijd 'Zijn'.

Dankzij mensen zoals Albert Einstein mochten we al leren dat energie niet vernietigd kan worden. Massa, vorm en samenstelling kunnen oneindig veranderen, maar de energie blijft bestaan. Dat ben jij! Die energie die hier en nu deel uitmaakt van de mensheid op Aarde. Het was nooit anders en zal nooit anders zijn. Dat aanvaarden leert je wie je werkelijk bent. Van daaruit kan een nieuw pad zich openbaren. Het pad van de nieuwe mens in een nieuwe wereld.

Hoe meer mensen tot dit inzicht komen, hoe meer de energie op Aarde ascendeert. Dit betekent stijgen in bewustzijn. Hogere vibraties geven ons meer licht, meer inzicht, meer bewustzijn. Het licht verjaagt het donker. Onze harten worden letterlijk weer vrolijk, onze levenslust neemt toe, de ogen gaan opnieuw fonkelen en huid en haar worden gevoed door vitale energie. We gaan stralen!

In een wereld waar het donker toenam is het de hoogste tijd dat het Licht weer mag schijnen. In tijden van de

Coronapandemie leek de Bron-energie het leven op aarde vrijwel stil te leggen. Een virus verspreidt zich en van alle levende wezens, of het nu door het virus was of eerder door de gevolgen ervan, het was de mensheid die in haar geheel getroffen werd.

Over levens heen hebben steeds allerlei mensen het breekpunt bereikt. Via oorlogen, ziekten, accidenten of persoonlijke drama's, deze gebeurtenissen hebben er door de eeuwen heen voor gezorgd dat mensen bij bosjes wakker werden. Vandaag is het echter een wereldwijd massa gebeuren, een alles en iedereen verlamdend gebeuren. Onze vrijheid wordt afgenomen en de angst voor de dood neemt massaal toe. Het proces van verharding, of de weg van lijden, die naar het breekpunt leidt, wordt plots, door de energie van angst, over de hele Aarde verspreid. Als een laken van dreigende mist omwikkelt deze energie ons vandaag massaal. En alweer laat de vrije wil je de keuze. Kies je voor angst of kies je voor ontwaken.

Tijd om te ontwaken

Met z'n allen wakker worden, dat is de bedoeling van dit Aardse gebeuren. Niet langer één voor één, maar massaal. Wat gebeurt raakt ons allen ontzettend diep. We worden op de één of andere manier allemaal persoonlijk getroffen. Ieder in de details van zijn of haar levenssituatie. Miljoenen verschillende verhalen met éénzelfde resultaat, we worden getriggerd en geschud. Het doel, wakker worden.

Het bewustzijn op Aarde stijgt. Meer en meer mensen dragen daaraan hun steentje bij. Op diverse manieren gaan

mensen bewuster leven en praten er hoe langer hoe meer over met hun naasten. De toenemende innerlijke kracht van de ontwakende mens geeft hem het lef zich te uiten. Eindelijk durven we meer en meer ons ongenoegen uiten over de manier waarop het leven in de huidige maatschappij verloopt. Op politiek, economisch en sociaal vlak is dat ongenoegen wereldwijd gigantisch groot. Toch slaagt de reeds ontwaakte mens er tot nog toe niet in om zich voldoende te groeperen om zo verandering af te dwingen. Waarom?

Heel eenvoudig! Omdat de Universele Energie zich niet laat dwingen, het is een groeiproces waarin alle aspecten van het bewustzijn aan bod komen in iedere mens. Het is geen kwestie van je te groeperen. Het is een kwestie van bij jezelf te blijven en er op innerlijk niveau voor te kiezen om te ontwaken. Bewustwording begint bij jezelf! Daar waar men er klaar voor is zal de Energie je helpen in je evolutie.

En terwijl in het verleden menige stemmen verloren gingen in de massa en tal van geschriften niet gelezen of verkeerd geïnterpreteerd werden, is het nu tijd voor de harde confrontatie. Want wie niet horen wil, zal voelen.

We oogsten wat we zelf zaaien

In de loop van ons bestaan bleven we ons afstemmen op het niveau van de energie dat ons omringde. Al dan niet bewust, zaaiden we hebzucht, egoïsme en vernieling. Door deze frequentie van de energie te blijven voeden kregen we nog meer van dat. Het individu wist niet beter. Geketend in het denken op het niveau van het ego, dacht het individu dat het

zo moest en dat het leven van de mens deze lotsbestemming kent.

Is het dan niet altijd zo geweest?

Neen, eeuwen geleden gingen stammen van inheemse volkeren helemaal niet op deze materialistische manier met elkaar om. Noch met elkaar, noch met al het andere leven om hen heen. Planten- en dierenrijk werden gerespecteerd. De medemens werd geëerd in al zijn glorie, van een nieuwe geboorte tot de oude wijze geleerden en stamhoofden. Er was respect. Er was samenhorigheid. Er was een groepsgevoel. Er was harmonie en de mens leefde te midden van al wat bestond, zonder de eigendom ervan te claimen.

Helaas is de moderne mens met zijn egoïstische denkpatroon in de loop van de eeuwen afgedaald in de lagere lagen van de energie. Die lagen gevuld met donkere gedachten van strijd en macht veroorzaakten alsmaar meer ellende. Het is een menselijk tijdperk van *ieder voor zich en God voor ons allen*. Een uitspraak die nog steeds maar al te vaak het excuus is voor het hebzuchtige gedrag dat voortvloeit uit deze ego-manier van denken.

Individuele macht vergaren nam het over van het samenhorigheidsgevoel. De macht die men zich toe-eigende werd en wordt nog steeds vergaard in de materiële wereld. Werken voor geld, hoe meer hoe beter. Eigendom verwerven, hoe meer hoe beter. Luxueus leven, hoe extremer hoe beter.

De mens ging zich naar waarde schatten volgens alle mogelijke vormen van bezit. Zowel de tastbare materiële bezittingen als de denkbeeldige bezittingen. De illusie dat

een titel een macht geeft maakte de wereld van de mensheid nog zeker. Koning, edelman, baron, priester, leraar, dokter, professor, minister, president, CEO, één of andere manager, over de tijdlijn heen, titels bij de vleet. Eén voor één verzonnen door de mens om macht te geven en macht te verkrijgen.

Macht over wie?

Macht over de anderen, over de meerderheid, over een bevolkingsgroep, een land, een cultuur, een gemeente of stad. Macht over de mensen in de onderneming of organisatie. Of zelfs macht binnen familiekringen. Overal herkennen we het piramidestelsel waarbij de mensen in de hogere laag van de structuur macht uitoefenen op de mensen in alle onderliggende lagen. De mening van de gewone man in de straat wordt slechts ogenschijnlijk gewaardeerd. De realiteit echter is anders, namelijk omgekeerd! In tal van campagnes, in de media of in de politiek, overal worden communicatietechnieken gebruikt. Het zijn technieken om de mens te manipuleren. De mening en het welzijn van de gewone burger worden gebruikt en gekneed tot naar voren komt wat men naar voren wilt laten komen. In de naam van ons aller belang wordt de mens zo massaal via allerlei kanalen misleid.

Er bestaan geschiedenisboeken, dito films en beeldmateriaal in overvloed om dit aan te tonen en toch gaat de corruptie jarenlang zo voort. Die enkele ontwaakte zielen, her en der verwikkeld in de piramides van machtswellust, waren niet sterk genoeg om zich volmondig te uiten. Kracht en duidelijkheid ontbrak hen nog, want hoe ga je in Godsnaam in je eentje aan je buitenwereld, de mensen in je omgeving,

vertellen dat het allemaal fout loopt? Dat zolang alles op die manier blijft gebeuren, het ons leidt naar nog meer verdeeldheid, nog meer lijden. Niemand die het aandurft om aan het hoofd van de organisatie te vertellen wat er fout loopt in de onderliggende lagen van de piramide. Om nog maar te zwijgen over het belangrijkste detail van allemaal, het is het piramidesysteem zelf dat het probleem schept. Of we het nu hebben over de piramidestructuur van een land, een firma, een onderwijsinstelling, de ngo of het ziekenhuis, alle piramidestructuren zijn machtsstructuren en zijn fout.

Ieder mens is een mens

In wezen heeft niet één mens controle over de andere. In wezen heeft niet één mens verantwoordelijkheid over de andere. We zijn allemaal gelijk! Of je nu professor, leraar, directeur, manager, priester, burgemeester, minister, koning of president bent, wat je titel ook is, je bent een mens. Een gewoon mens, net als alle andere mensen!

De titels die mensen zichzelf opplakken en opgeplakt krijgen, geven een gevoel van macht. Macht uitoefenen en het daaruit voortvloeiende machtsmisbruik, zijn de verzinsels van dat rationele, behoorlijk egoïstische, ego-denken waar de mens in vastgeroest zit. Uitgerekend dat zaait verdeeldheid, brengt onbalans en conflict voort.

Voorbeelden genoeg doorheen de geschiedenis en vandaag nog steeds in overvloed te zien en te lezen via alle mediakanalen. Van grootschalige tot kleinschalige conflicten, allemaal veroorzaakt door de mens die vastzit in het afgescheiden denken, de mens die vastzit in het hoofd.

Zich totaal onbewust van de realiteit zijn de mensen, generatie na generatie, zo verder gaan leven. De technologie kende een enorme evolutie, maar de empathie ging slechts één kant op, naar de vergeethoek.

Toch zijn er steeds individuen geweest die met een helder bewustzijn te midden van al die narigheid stonden. Deze mensen waren reeds ontwaakt en verlicht. Ze waren allen zeer moedig in al hun verwoede pogingen om medemensen ook wakker te schudden. Met woorden en daden vol onvoorwaardelijke liefde bleven ze kost wat kost doorgaan om het goede in de medeburger aan te raken. Het goede dat in ieder van ons altijd al aanwezig was, want het is het Licht van de Universele Bron dat in ons zit en alles leven geeft. Het is de Ziel die ons laat incarneren in deze vorm die jij NU bent. Die bronenergie vormt onze kern en kan aangeraakt worden. Met woorden of daden, gebeurtenissen en trauma's wordt die energie in je getriggerd.

Wanneer de verharding van de mens voldoende gevorderd is, kan een trigger de korst van de bolster, die we om ons heen opbouwden, doen barsten. De wake-up call van de realiteit is meestal hard en pijnlijk, maar de opluchting is groot wanneer de mens begint in te zien dat uitgerekend die roep de start is van een weg terug, terug naar de bron, terug naar de oorsprong.

Terug naar de bron is terug naar het licht

Het is het licht van inzichten dat alle donkere denkpatronen overwint. Het is een weg terug naar vrijheid. Een vrijheid die de mens ooit gekend heeft, voor de energie van het ego-

denken ons allen begon te verdoven en ziek te maken. We zijn allen ziek in al onze lichamen. Zowel in het mentale, het emotionele als het fysieke lichaam, want met ons ego-denken geloven we aparte, van elkaar te onderscheiden individuen te zijn. Dit ben ik en dat ben jij. Dit is mijn leven en dat het jouwe. Mijn verhaal en jouw verhaal, los van elkaar. Niets is minder waar!

Het mentale lichaam dat functioneert in het ego-denken produceert duizenden ongecontroleerde gedachten. Bij veel mensen helaas heel negatieve gedachten. Emotioneel leiden die gedachten tot gevoelens van onzekerheid. Die onzekerheid brengt angst, angst voor verlies. We vrezen het verlies van alles wat we opgebouwd of bereikt hebben in die materiële buitenwereld. Die angst voor verlies brengt een strijd voort, zowel innerlijk met jezelf als uiterlijk met je medemens. Helaas is die laatste maar al te vaak je dierbare naaste. Zo gaan relaties vertroebelen of erger, ze gaat breken.

Al deze negatieve emoties leiden tot stress en ongemakken, want de zware toxische vibraties van dergelijke energieën in ons menselijk energieveld uiteten zich na verloop van tijd in het fysieke lichaam. De slechte kwaliteit aan energievibraties die via het zenuwstelsel, het lymfestelsel en de bloedbanen onze cellen voeden krijgt zo haar vaste vorm. Daar, in ons lijf, gaat het zich vasthechten in onze cellen en zo ons leven negatief beïnvloeden.

We geloven massaal dat enkel onze vaste vorm door onze menselijke zintuigen waar te nemen is en het vormloze niet. Wat we niet zien, niet horen, niet voelen, noch ruiken of proeven bestaat niet, denken we. We aanvaarden het niet

omdat we het niet waarnemen. Wat de zintuiglijke waarneming niet oppikt wordt dan maar als onbestaande bestempeld. Toch zijn er altijd mensen geweest die met een scherper ontwikkeld zintuiglijk vermogen veel meer kunnen waarnemen. We weten dat niet iedereen hetzelfde gezichts-, reuk- of gehoorvermogen, enz. heeft. Van de wetenschap aanvaarden we wel dat dieren een totaal verschillend zintuiglijk waarnemingsvermogen hebben dan mensen. Toch wil de mens niet of nog niet algemeen aanvaarden dat dit bij mensen net zo het geval is. Meer nog, de mens kan met zijn vermogen om te redeneren, leren om deze eigenschappen van het lichaam bewust verder te ontwikkelen. Net zoals een kind leert fietsen of zwemmen. Net zoals een atleet traint om een volgende wedstrijd te winnen of een muzikant oefent om een nieuw muziekstuk vlot te spelen. Evenzo kan de mens oefenen om beter waar te nemen met al zijn zintuigen. We zijn als energetisch menselijk wezen in staat om meer te zien, meer te horen en meer te voelen dan we initieel geleerd hebben. Wie het echt wil kan zich hiervoor openstellen en het leren.

Zo wordt stilaan duidelijk hoe belangrijk het is zorg te dragen voor onze directe leefomgeving, met alles erop en eraan. Het gaat dus niet alleen om de energie in je lichaam, maar ook om de energie die je hele wezen omringt en die jij dus door je heen laat stromen. Dat is de energie van de plaatsen waar jij je naartoe beweegt. Het is de energie van de mensen met wie jij je in verbinding stelt.

De kwaliteit van de energie

Vraag jezelf eens af wat de kwaliteit is van de energie die jou dagelijks omringt. In welke sferen vertoef jij? Laat jij de kwaliteit van de energie die jou omringt nog onbewust afhangen van de anderen, van hun woorden en hun gedrag? Of ga jij al bewust op zoek naar de hogere, lichtere, aangename en gezondere lagen van de energie?

Wat voel je bij het lezen van de volgende vragen?

Blijf jij hangen in een omgeving waar de situatie en de mensen om je heen je ziek maken? Blijf jij wonen in een straat waar te veel lawaai en tumult is? Blijf jij wonen in een dorp, gemeente of stad waarvan je voelt dat het er niet (langer) aangenaam vertoeven is? Blijf jij werken in dat bedrijf waar jij je in de loop van de tijd, hoe langer hoe meer ongelukkig voelt? Blijf jij werken voor die baas of samenwerken met die collega's die dag in dag uit pogingen ondernemen om jou te manipuleren, te domineren, te kleineren of ronduit uit te schelden? Blijf jij in de relatie hangen die niet bijdraagt aan je geluksgevoel? Blijf jij zorgen voor mensen die je pijn en verdriet bezorgen?

Met andere woorden, blijf jij hangen in de laag vibrerende energieën van machtsvertoon, jaloezie, frustratie, boosheid en angst, die jouw levensenergie, jouw vitaliteit en de kwaliteit van jouw leven aantasten?

Wie er klaar mee is, zegt STOP!

Zonder één uitzondering gaat iedereen door vormen van lage vibraties heen. Ieder mens die ooit geleefd heeft en ieder mens nu op Aarde ondergaat hetzelfde verhaal. Het is

het verhaal van verharding dat we ondergaan tot we zo niet meer verder willen, of niet meer verder kunnen. Iedereen beleeft het met zijn of haar persoonlijke details, op zijn of haar unieke manier. Dus, herinner je, we zijn allemaal als de druppeltjes water in die grote oceaan, ieder druppeltje telt om het geheel heel te maken, maar ieder druppeltje is wel uniek!

Het grote verschil zit dus in de manier waarop we het allemaal ondergaan. Tot waar laten we de verharding toe? Op welk punt in je leven zeg jij dat het genoeg geweest is? Met andere woorden, wanneer zeg jij dus stop?

Hoe sneller we willen inzien en leren dat die weg van lijden niet zo lang en pijnlijk hoeft te zijn, des te sneller kunnen we ons eruit verlossen. Het tij kan keren van zodra die kennis is opgedaan.

Weten wie we werkelijk zijn, is weten dat wij net als alle dingen in het Universum energie zijn. Energie dat immer en altijd aanwezig is, in welke vorm of non-vorm dan ook. Een energie dat immer en altijd met elkaar verbonden is, hoe dan ook. Wij zijn met z'n allen één. Eén met de Universele Bron, en dat éne druppeltje dat deel uitmaakt van het grote geheel, dat ben jij.

De kwaliteit van de energie in je omgeving bepaalt dus mee de kwaliteit van de energie in je lijf en je leven.

Wie ervoor kiest om de kwaliteit van het leven te verbeteren, kan nu kiezen om de kwaliteit van zijn of haar leefomgeving te verbeteren. Zo draag je bij aan je eigen geluk. Je geeft jezelf een nieuw doel, een nieuwe richting. Je zet jezelf op de allereerste plaats en je geeft jezelf de allerbeste zorgen die je je maar kan inbeelden. Van

voldoende rust, spel en plezier tot bevorderlijke en vitaliserende voeding en drank. Hoe je dat voor jezelf invult is geheel aan jou. Doe dat wat je graag doet. Vermijd alles wat je niet graag doet. Voel bij alles of het wat bijdraagt aan jouw leefkwaliteit.

Zorg er bijvoorbeeld voor dat je privéwoning zuiver en fris is, want het is jouw leefomgeving. Wanneer opruimen en poetsen niet je favoriete bezigheden zijn, doe dan iets wat de taak leuker en aangenamer maakt. Een streepje muziek bijvoorbeeld kan al helpen, of deel het werk op in verschillende lichtere taken, over meerdere dagen. Iedere dag iets doen is beter dan helemaal niets doen. Liefdevol zorg dragen voor de ruimten waarin jij zoveel tijd doorbrengt is, in liefde voor jezelf, ervoor zorgen dat je leefomgeving de ideale energie uitstraalt om in te vertoeven. Veel gezonder dan de vuile boel maar te laten opstapelen. Onthoud hierbij dat jouw lichaam de tempel is van je Ziel en je huis, je privé-woon omgeving, de tempel van je lichaam. Dat lichaam dat in zijn totaliteit beschouwt veel meer is dan je fysieke verschijning in de spiegel. Dat heb je inmiddels al begrepen. Zo zorg je met al je inspanningen niet alleen voor een goede, positief voedende energie in je woon omgeving, maar ook in je lijf. Beschouw het actief bezig zijn thuis, binnen en ook buiten in de tuin, als beweging dat je lichaam nodig heeft om optimaal te functioneren. Zwaardere taken laten we soms best over aan de jongeren of de fysiek sterkeren onder ons, maar doe zelf wat je kan doen. Het geeft voldoening en draagt bij aan je geluksgevoel.

Houd je energievibratie hoog met een gezond egocentrisme. Dit is een houding waarbij we onszelf in balans brengen en

houden. We beschouwen onszelf als het centrum van ons bestaan en zorgen voor een immer goed gearde serene en harmonieuze innerlijke toestand. Het is een houding waar we allemaal baat bij hebben. Je zet jezelf en je bestaan, je eigen welbehagen, op de allereerste plaats. Daar waar het hoort te staan! Je neemt verantwoordelijkheid op voor jezelf en wijst nooit beschuldigend naar de ander voor wat er ook gebeurt in en om je heen. Want je weet dat alleen jij kan veranderen wat jij nodig acht om te veranderen.

Wie te veel afwijkt naar egoïsme heeft het fout en duikt de lage negatieve toxische energielagen van onderdrukking en machtsmisbruik in, steeds ten koste van een ander. De mens met egoïstisch gedrag zal anderen inzetten voor zijn of haar eigen profijt. Dit gaat maar al te vaak zo ver dat er letterlijk over lijken gelopen wordt. De egoïstische mens is een mens met een lage energievibratie die de hoger vibrerende helpende mens maar al te graag in zijn omgeving houdt. Ze voelen er zich goed bij en willen steeds meer ogenschijnlijke hulp. Met tiranniek gedrag of schijnheilige smoesjes trachten zij steeds de andere iets te laten doen waar zij persoonlijk baat bij hebben. Net als vampieren zuigen egoïstische mensen jouw energie op. Tot je leeg bent, want jij als gever kreeg nooit wat terug dat gunstig bijdroeg aan jouw energievibratie.

Wie te veel afwijkt naar altruïsme heeft het ook fout en geeft veel te veel goede energie, die je zelf nodig hebt om in balans te blijven, weg. De kwaliteit van de persoonlijke energie daalt met gekende gevolgen als oververmoeidheid en uitputting die overslaan naar burn-out wanneer de mens niet wil toegeven aan de verharding van zijn eigen energiestroom. In de huidige maatschappij, waarin de druk

al geruime tijd hoger kwam te liggen, gingen al vele gevers tot het uiterste. Ook zij dachten dat het zo moest. Ze zagen geen uitweg uit de ratrace. Ze konden niet voor zichzelf opkomen en werden één voor één in hun oude conditionering aangespoord om door te gaan. Tot ze braken.

Wie zichzelf in het gezonde en evenwichtige centrum van zijn of haar bestaan weet te houden, kan genieten van een constante gebalanceerde stroom van energie. Waar je ook bent op je pad, de energie die dan door je heen stroomt laat je alles doen wat jij maar wilt doen. In de flow en perfect volgens plan ben je dan exact waar je moet zijn. Je leeft het leven dat voor je bestemd is, in dit bestaan. Dan ben je daar waar je aan je doel in dit leven kan werken, met al je talenten en je eigenschappen.

Gecenterd in 'Zijn' ben je rustig in je hoofd, want je vertrouwt op het Hogere Plan. Je voelt in je hart dat het plaatje klopt. Je begrijpt het verleden en je hebt er vrede mee. Je aanvaardt het NU zoals het is en beseft hoe gezegend je bent met alles wat je weet en mocht ervaren. Wat de toekomst ook brengt, je weet dat, als het zover is, alles exact zal verlopen zoals het hoort. Het zal zijn zoals het moet zijn en je hebt er alle vertrouwen in.

Beseffen wie we zijn, is beseffen dat we alleen maar verantwoordelijkheid dragen voor onszelf, in een tijd en ruimte die eeuwig het Hier en Nu is. Die verantwoordelijkheid opnemen vraagt moed en kracht. Weten dat het de weg is naar voldoening en een vredig leven voor jezelf en voor alle mensen om je heen, geeft je de motivatie om voor die weg te kiezen.

Er is een nieuwe weg

De nieuwe weg verlaat de weg van het oude duale ego-denken dat ons tegen elkaar opzet. Een ego-denken dat ons doet geloven dat de ander de concurrent is, of erger, de vijand. Neen, dat is hij niet!

Beseffen dat we één zijn en dat we, allemaal, ons met onszelf moeten bezighouden om zo bij te dragen aan een betere, vredige en vreugdevolle wereld is dé sleutel. Laat je bewustzijn groeien en draag op die manier bij aan een betere wereld voor ons allemaal. Doe het vanuit jouw bestaan.

Wie zich ten volle focust op zichzelf en op de kwaliteit van zijn of haar persoonlijke energie, die bijdraagt aan het geheel, zal zich gelukkiger en vrediger voelen. Dan ben je gezond en je bruist van vitaliteit. Je geluksgevoel straalt als licht van binnenuit naar je omgeving. Zo zal jij met jouw stralende energie de energie van al je geliefden en naasten positief beïnvloeden. Jouw licht is besmettelijk! Een positieve besmettelijkheid van enthousiasme, levenslust, vitaliteit, vredigheid en vreugde die het licht in de ander zal triggeren om ook sterker te branden.

Waar met het oude ego-denkpatroon de mens leert om goed te doen voor zijn medemens, leren we nu, in de nieuwe weg, goed te doen voor onszelf. De belangrijkste persoon in je bestaan. Waar de honger naar macht en controle een mens laat ontsporen naar een 'helpen' van de ander dat manipulerend en controlerend is, brengt het ons massaal in verharding.

De ego gestuurde controle maatschappij zet ons aan om in de weerstand te gaan. Een weerstand tegen wat is. We zijn niet akkoord, we zijn niet gelukkig en voelen ons machteloos tegenover al wat gebeurt. Tijd om op te komen voor onszelf en al het goede te doen voor onszelf.

Weten dat dit in de energie een voedende positieve bijdrage is aan het geheel, motiveert ons om de stap effectief te zetten.

Door in actie te komen zullen de positieve resultaten meteen zichtbaar worden. Op die manier ben jij met je daadkracht en wilskracht een voorbeeld voor allen die je omringen. Op jouw beurt kan je ervaring en kennis overdragen naar je kinderen, je familie, je vrienden en zelfs de vreemde in de straat. Je houding, je gedrag, je manier van spreken en omgaan met je omgeving stralen het niveau van je verhoogde bewustzijn uit.

Wie zich eerder in de lagere lagen van boosheid, norsheid, agressie en angst bewoog zal zichzelf lichter en vrolijker gaan voelen. Als gevolg van deze shift in de mentale energielagen van ons lichaam zal het emotionele lichaam opgewekt en (glim)lachend zijn. Het fysieke lichaam vaart wel bij al die lichte en hoog vibrerende energie en herstelt zich snel tot de natuurlijke 'normale' toestand van vlees en bloed, een toestand van gezondheid en vitaliteit.

De metamorfose die de mensen in je omgeving zonder twijfel kunnen waarnemen, triggert hen in hun kern van licht. Want diep van binnen hunkert ieder mens naar een goed gevoel. Een leven in welbehagen. Velen zijn de pijn en de lasten die we dragen grondig beu. Alleen zien de meesten onder ons geen uitweg uit dat bestaan. Ze denken dat het zo

moet zijn. Ze beseffen (nog) niet dat het helemaal anders kan.

De focus verleggen van de buitenwereld die we met onze zintuigen toch zo gemakkelijk observeren en beoordelen, naar de mysterieuze wereld daar vanbinnen, in de kern van de Ziel, is voor velen beangstigend.

Zolang we niet voldoende zelf ervaren of vernemen via anderen, durven de meeste mensen die stap in het duister niet zetten. En toch hebben we met z'n allen al meerdere ervaringen opgedaan. Zonder dat we er ons bewust van zijn worden we allemaal van bij de geboorte geleid door ons Hogere Zelf. We kennen allemaal anekdotes van intuïtief weten, telepathisch contact en hoog sensitief waarnemen. Alleen doen we iedere ervaring al snel af als toeval of puur geluk. Dat er meer achter zit wil men niet aanvaarden. De meest normale menselijke reactie, want alleen stevig met de voeten op de grond voelen we ons veilig.

Iedere andere denkpiste wordt meteen weggelachen en zodoende ontkracht. "Daar geloof ik niet in." is de klassieke reactie die bij de meest rationele denker meteen over de tong rolt. En het "Jij wel misschien?" dat volgt, uitgesproken met een wat-belachelijk-timbre in de stem, doet de bijna ontwakende mens alweer twijfelen en zo weer inslapen.

Waar zijn wij mensen dan zo bang voor?

Wij vrezen het onbekende. Wij vrezen het onzichtbare. Wij vrezen het oncontroleerbare. Wij vrezen de onzichtbare kracht die ons omringt en doordrenkt, want deze kracht laat

zich niet manipuleren! En wat wij niet in de hand *denken* te hebben, maakt ons bang. Het idee dat we controle hebben over iets geeft ons een (vals) gevoel van veiligheid. Maar deze kracht is niet te controleren, deze kracht is allesomvattend en onnipresent, ze IS.

Het is de kracht van de Universele Energie. Het veld van energie waar alles in en uit bestaat, alles in beweegt en alles voortdurend in transformeert.

De meest rationelen onder ons, waarvan velen in machtsposities vertoeven, houden zeer angstvallig alle registers over dergelijke informatie gesloten. Zij zijn de koppigste onder de mensen die vasthouden aan de conceptuele ego-gedachten. Want met het blootleggen van de waarheid zien zij hun macht en hun positie, in die fictieve maatschappelijke piramidestructuren, door de ego-denkende mens verzonnen, wegsmelten als sneeuw voor de zon.

Wanneer de waarheid over ons bestaan, wie we zijn en wat wij van nature uit kunnen, open en bloot op de tafel ligt, heeft de mensheid de structuren zoals we die vandaag kennen, niet meer nodig.

Op hun manier hebben die structuren hun dienst bewezen. Ze hebben ons de weg getoond tot de verharding voldoende was. Voldoende hard om de massa te laten breken en te doen besluiten dat het zo niet verder kan.

Dankbaar voor de geschiedenis, dankbaar voor de vele lessen, is het NU de tijd om de ware toedracht van wie wij zijn te onthullen. Tijd om te ontwaken uit die eeuwen durende slaap.

De Nieuwe Mens mag opstaan. Een Nieuwe Wereld mag geboren worden. De shift is begonnen en zal doorgaan tot de fase die bereikt moet worden, bereikt zal zijn.

2. In de Nieuwe Wereld

In de nieuwe wereld leren we op een totaal nieuwe manier met elkaar omgaan. Een manier die geen enkele voorouder van de afgelopen vele generaties kon doorgeven. Het is een nieuwe manier van zijn die ons een heel nieuw denkpatroon laat zien waaruit een heel nieuw gedragspatroon voortvloeit.

Wat in het oude duale ego-bestaan zo belangrijk was, aanzien en bezit, heeft geen waarde meer in het nieuwe eenheids-bestaan. De primaire waarde van de nieuwe mens is het mens-zijn. Zijn wie we altijd al waren, zijn wie we altijd zullen zijn, een levende form van Goddelijke Energie. Een vorm van energie die tijdens een incarnatie het leven van een mens aanneemt op planeet Aarde. Een mens die weet dat wat er ook gebeurt er altijd een antwoord of oplossing wordt aangeboden. Een hart-gedragen antwoord, een sturing vanuit een Hoger Plan, aangegeven van binnenuit, een intuïtief gevoel dat de weg wijst.

Leren om hiernaar te luisteren, via de ontelbare signalen van ons energielichaam, is een proces dat tijd vraagt. Met onze vrije wil kan ieder mens voor zichzelf bepalen wanneer hij of zij de eerste bewuste stap zet in dat proces. We hoeven heus niet allemaal te wachten tot het lijden ons doet breken. Bij het lezen van dergelijke informatie kan een mens die al behoorlijk bewust is voldoende getriggerd worden om er meer over te willen weten.

De honger naar meer informatie en kennis doet zijn werk en de persoon zal geleidelijk aan, in eigen tempo en volgens de

persoonlijke levensloop, nieuwe informatie aangereikt krijgen.

Eens het proces op gang is er geen stoppen meer aan. Net als de vele tandwielen van een groot uurwerk, zet het ene het andere in beweging. De mens die uit vrije wil kiest om meer te weten, wordt op zijn wenken bediend. De bronnen van informatie zijn onuitputtelijk. Meer en meer mensen stijgen in hun bewustzijn. Meer en meer mensen dragen zo samen bij aan de verhoging van het bewustzijn op Aarde. Zo stromen steeds hoger vibrerende energieën de atmosfeer van de Aarde binnen, mede dankzij de mensen die hun bewustzijn verruimen.

Net als het klimaat op deze planeet is de kwaliteit van de energie op iedereen van toepassing. Net als de wet van de zwaartekracht en alle wetten van de natuur die de mens kent, zijn alle Universele Wetten eveneens op ons allemaal van toepassing. Er is geen ontsnappen aan.

Hoe meer mensen wakker worden en zo het niveau van bewustzijn helpen te verhogen, hoe meer er anderen zullen volgen. Onder de invloed van de massale hogere energieën worden donkere zielen eveneens getriggerd.

In een eerste reactietijd kan dat zeer heftige en felle reacties teweegbrengen. Een nors ego-denkend persoon die in de lagen van agressie verblijft kan niet meteen het licht van een dynamisch opgewekt iemand verdragen. Het felle licht van de ene kan zo scherp in de ogen van de ander schijnen dat heftige reacties het gevolg zijn. De ego-denkende persoon die zijn individuele duale bestaan nog niet kan loslaten gaat volop in de weerstand. Hij voelt zich bedreigd van alle kanten en houden.

Ook dit is een fase waar de nieuwe mens in de nieuwe wereld doorheen moet. Zij die het licht in hun hart dragen zijn zich daarvan bewust. Voor hen was het een keuze. Een keuze uit vrije wil! Zij voelen zich na zoveel ervaring uit voorgaande levens geroepen om Hier en Nu deze bijdrage te leveren. Het is hun levensmissie. Een opdracht die uit vrije wil uitgevoerd wordt, hoe moeilijk het ook is!

Doorheen de hele geschiedenis van de mensheid zijn er altijd lichtdragers op Aarde geweest. Het zijn mensen met een hoge energievibratie. Een levensenergie, een vitaliteit, een dynamiek en enthousiasme waar menig anderen jaloers op zijn. De hevigste boze en jaloerse reacties volgen telkens van mensen die zoveel lager vibreren omdat hun denken het van hen (nog) helemaal overneemt. Het laag duale ego-denken beschouwt de lichtdrager als een bedreiging. De ego-denkende mens voelt zich al snel bedreigd om zijn of haar positie in het leven, in de maatschappij of in de firma waar men werkt, te verliezen. Al eeuwenlang wordt door lichtdragers getracht om die medemensen te helpen ontwaken. In ontelbare pogingen, wereldwijd, hebben mensen met hoge energie anderen aangespoord vredig, liefdevol, behulpzaam, vergevingsgezind en empathisch te zijn.

Vandaag genieten we van miljoenen boeken, tv-reeksen en films die de barmhartige verhalen navertellen.

En nu is het aan ons

Aan voorbeelden geen gebrek, maar nu is het NU en zijn we HIER aanbeland, in de lineaire tijd van de jaren na 2020.

Terwijl velen bij de jaarovergang verkondigden dat 2020 hét jaar zou worden van hun persoonlijk project, kon niemand weten dat het een tijd werd van wereldwijde quarantaine. De stekker ging eruit, en wel voor iedereen!

Klaar voor ontwaken of niet, de bereikte verharding van de mensheid volstaat om die materialistische ego-maatschappij wereldwijd een keertje zo goed als lam te leggen.

Wie klaar is voor meer bewustzijn krijgt in deze tijden mooie inzichten. Al zijn de nieuwsberichten en beelden niet mooi, de openbaringen en lessen die hierdoor bij velen eindelijk doorsijpelen en begrepen worden zijn dat wel. Aha-momenten volgen elkaar in snel tempo op.

Terwijl de ego-denkende mens van de straat wordt geplukt, neemt de natuur haar plek weer in. Dieren- en plantenrijk herademen. Ze genieten van de verlossing van de alles vernietigende ego-mens. De respectloze mens die met zijn verwoestende pretentie beweerde aan de top van de voedselketen te staan. De mens die durfde te beweren dat de Aarde van 'ons' is.

De les is hard voor zij die in dat ego-denken blijven hangen. Zij proberen de controle terug te winnen en de situatie, zoals zo vaak in het verleden, weer te overwinnen.

Met koude en harde woorden, gedragen door laag vibrerende donkere energie, worden preventieplannen op tafel gelegd want zoiets mogen we toch niet nog een keer meemaken. De ego-denker bereidt zich al voor op erger of nog meer van dat. En zolang de ego-denker er zo mee omgaat, zal er inderdaad meer van dat volgen. Want wat je uitstraalt, trek je aan. Je krijgt wat je geeft.

Wat ons te doen staat is de situatie aanvaarden en de energie haar werk laten doen. Aanvaarden dat wat NU is, is. Inzien dat wij mensen NU oogsten wat we zelf zaaiden. We moeten leren wie we werkelijk zijn en onszelf verlossen van de negatieve toxische energie die ons in de greep houdt.

Zuiver jezelf en gooi de vastgeroeste lage ladingen af.

Stap uit die oude denk- en gedragspatronen en leer wat écht leven is. Kijk niet achterom, want zo werkt het niet (meer). In nieuwe tijden zijn nieuwe manieren aan de orde. Het oude wordt bedankt. Het is tijd voor verandering.

Wat moet er dan zo nodig veranderen?

De manier waarop wij naar onszelf kijken. De perceptie die de mens, door de eeuwen heen, van zichzelf heeft is fout en uiterst beperkend. Zolang wij alleen maar onze fysieke verschijning beschouwen, hebben we een veel te beperkt beeld van wie we werkelijk zijn. We maken ons veel kleiner dan we in wezen zijn. We voelen ons broos en kwetsbaar en stellen ons voortdurend beschermend op tegenover alles en iedereen die ons zou kunnen raken. We zoeken naar veiligheid en zekerheid om ons bestaan in goede banen te leiden en we gaan daarbij niets uit de weg, want al wat bedreigend aanvoelt blokken we af of vallen we aan.

We zien onszelf allemaal als aparte entiteiten in diverse grotere structuren. We zien onszelf als het individu dat deel uitmaakt van een gezin, een familie, een dorp of een stad, een land of een cultuur en ga zo maar door. De verschillende groepen tot wie we denken te behoren, bepalen mede hoe

we onszelf omschrijven bij de vraag “wie ben jij?”. Alle rollen die de mens speelt op het toneel van zijn of haar leven, rollen vervolgens één voor één over de lippen. “Ik ben vader of moeder van Ik ben single of getrouwd met Ik ben dokter/advocaat/leraar/manager/bediende/werkloos/... .” Ook de karakteristieken volgen, want je bent spontaan, koppig, een doorzetter, sympathiek, timide, sportman of -vrouw, ... noem maar op. Alle labels worden geplakt en de andere krijgt een beeld voorgeschoteld van wie jij denkt te zijn. Samen met dat beeld volgt onmiddellijk het oordeel, want de conceptuele denker beoordeelt meteen alles als dik of dun, mooi of lelijk, slim of dom, waar of vals, goed of fout, interessant of saai, en ga alweer zo maar door. Alles krijgt een vakje.

Van labels naar vakjes. Oordelen, beoordelen en veroordelen, helpen mee om het beeld dat we hebben van de dingen en van elkaar te beperken en in te dijken tot exact die betekenis die wij mensen aan alles willen geven.

We zien onszelf, alle 7.8 miljard mensen op deze wereld, als verschillende en apart te onderscheiden wezens. We zien niet dat er één iets is dat ons allemaal verbindt in de kern van ons bestaan. Het is die éne allesomvattende en allesdoordringende Universele energie, de Bron-energie.

Door de beperkende gedachtestroom van het ego-denken houden wij zo al eeuwenlang onze vibratie laag. Zolang de mens niet boven het ego-denken uitstijgt, blijft hij hangen in die lagere lagen van de energie. Het is tijd om op te stijgen, naar boven te reiken en te voelen dat er meer is.

Voelen in plaats van denken

Met nog eeuwen filosoferen en rationele discussies voeren kom je niet tot dat besef. Het ego-denken staat in de weg. Zolang het denkproces aan de gang is vertroebelt het je gevoel. Iedere gedachte produceert een emotie en iedere emotie produceert op haar beurt een gevoel. Net als een steen, die als je hem in het water gooit rimpels veroorzaakt en zo het water vertroebelt, zo maakt iedere gedachte die je ongecontroleerd toelaat emoties die je voelen vertroebelen.

Om je ware gevoel vanuit je kern waar te nemen dient de denkfabriek te worden stilgelegd. Dit is geen makkelijke klus voor de meesten onder ons. We zijn namelijk van bij onze geboorte omringd en opgevoed door massaal veel denkvoorbeelden. Als kind thuis en bij de familie, als leerling op school, tussen de vrienden en later de collega's. Overal werden we onophoudelijk beïnvloed door de gedachtestroom van anderen.

Zonder aandacht voor de al dan niet gezonde (kwalitatieve) energie van woorden en toonhoogten, laten we ons onbeschermd en onbewust beïnvloeden. Waar woorden en stemvolumes zwaar en hevig, negatief en toxisch zijn krijgt de mens dito energie naar binnen, met als resultaat nog meer verlaging en verharding van het menselijke energieveld in en om je heen. Je wordt somber, ongelukkig en mogelijk ziek tot je niet meer kan en breekt.

Wie hier klaar mee is, kan eraan toegeven. Wie toegeeft kan eraan werken.

Het is een keuze vanuit je vrije wil om er wat aan te *willen* doen. Pas wanneer de pijn voldoende hoog is, zijn de meesten onder ons er klaar voor. Klaar voor de diepe duik naar de stilte, de weg naar binnen. Een avontuur voor ieder mens die zichzelf wil bevrijden. Een spannende tocht naar het onbekende. Ook al weet je niet wat je allemaal te wachten staat, je voelt dat het tijd is. De pull van het Hoger Plan is tastbaar en om aan die roep te beantwoorden moet je duiken. Duiken in het onbekende.

Hoe dieper je duikt, hoe hoger je reikt.

3. De weg naar binnen

Als een gebroken vaas, in stukken gevallen, zo voelen we ons wanneer het pad dat we liepen ten einde komt. Er is geen weg terug. Het keerpunt is bereikt. De brokken lijmen en weer verdergaan, zoals we dat in het verleden menigmaal deden, lukt niet meer. Je voelt aan iedere vezel in je lijf dat het dit keer anders is. Er is iets onbekend aan de gang en het verstoort je oude vertrouwde manier van denken en zijn. Vanuit je gewoontegedrag ga je worstelen met dat gevoel, maar het is sterker dan jezelf. Het wil naar buiten.

De Bron-energie, de energie van Licht en Liefde die jij bent en die door de (traumatische) levensomstandigheden verborgen zat achter muren van verharding, pijn en verdriet, wil eruit. Het is de roep van je Hogere Zelf om je leven een nieuwe wending te geven, om het roer van je leven in eigen handen te nemen, om jezelf te verlossen van het beperkende denken dat je, tot nog toe, hebt gehad. Een denken dat je klein hield. Een denken dat je een zwak, afhankelijk gevoel gaf.

Het is tijd om je lichaam en geest te zuiveren van alle onwaarheden. Dit zijn de geloofsovertuigingen van je gedachten- en gedragspatronen die je hele wezen bezoedelen. Het zijn oude energieën die je meekreeg van generatie op generatie, van incarnatie naar incarnatie.

Beseffen dat we ons wezen kunnen reinigen van deze geblokkeerde herinneringsenergieën voelt al bevrijdend aan. Net alsof aan lichaam en geest nieuwe zuivere zuurstof toegediend wordt. Het geeft een boost van vreugde en

vrolijkheid. Plots schijnt de zon weer. Een fel licht aan het einde van de donkere tunnel verblindt je ogen. Het heeft een magnetisch effect op je. Je wil er heen en liefst zo snel mogelijk. Er is werk aan de winkel. Veel werk, hard werk, moeilijk werk, maar zeer de moeite waard!

De lagen van lijden worden één voor één afgepeld. De angst voor de pijnlijkste herinneringen is groot. Je beseft dat je die het diepste hebt weggestopt. Toch is de bereidheid al even groot, want de keuze om de koers van je leven te veranderen was van jou. Alles uit vrije wil, weet je nog!

Naar de stilte, daar wordt alles helder

Om uit de vibratielagen van het ego-denken te komen moeten we onze oude gedachten- en gedrag patronen doorbreken. Die oude conditionering zit in onze hersens vastgeroest. De hersens functioneren volgens deze vaste gewoontepatronen en het vraagt focus en inspanning om deze neuro-impulsen te veranderen. Maar het kan!

Duizenden voorbeelden tonen ons dat aan. Denk aan de hond die zijn pootje opheft om het koekje te krijgen. De dolfijn die door de hoepel springt voor een vis als beloning. Het kind dat het bord leeeget voor dat toetje als dessert. De atleet die zijn grenzen verlegt om die gouden medaille te pakken te krijgen. Voorbeelden bij de vleet, zowel in het dierenrijk als onder de mensheid. Ze hebben allemaal een factor gemeen, de beloning.

De beloning is het doel. De beloning is wat motiveert. Het drijft het wezen, mens of dier, tot onder meer doorzetten,

grenzen verleggen, extra inspanning leveren, focus verscherpen. Die neuro-geassocieerde conditioneringstechniek is wat wij mensen gebruiken wanneer we iets willen bereiken waar we écht naar verlangen. Alleen nu wordt het een samenspel van lichaam en geest, met spirit (je zielsverlangen). Het wordt een kwestie van wilskracht en doorzettingsvermogen, dit keer gedreven door een hartsverlangen. Als het moet, dan moet het.

Om ons doel *welzijn* en *gelukkig zijn* te bereiken moeten we onszelf willen zuiveren en bevrijden uit ons lijden.

Al naargelang de ladingen van het Karma is dit voor ieder van ons heel verschillend. Deze Karmische lading is de energie- lading van onze oogst, het resultaat van wat we ooit zelf zaaiden. Het is met andere woorden de lading energie die nog vibreert in ons energieveld als gevolg van het oude gedrag. Het zijn de lessen die we te leren hebben. De ladingen, die ontladen dienen te worden, zijn voor ieder persoon dus duidelijk anders.

Zoals alle druppels samen het water in de oceaan vormen, zo vormen wij, de 7.8 miljard mensen, samen het bewustzijn van de mensheid. Ieder druppeltje telt. Ieder druppeltje zo gelijk en toch zo uniek. Op onze unieke wijze dragen wij bij aan het geheel van het Universele bewustzijn. Geef het daarom alle zorg en tijd dat het nodig heeft.

Het proces van de transformatie

Beseffen wie we zijn is beseffen dat we meer zijn dan ons fysieke lichaam en dat we deel uitmaken van het Universele

energieveld (UEV). De energielagen om ons heen maken integraal deel uit van ons lichaam. Alles samen is dat het menselijke energieveld (MEV). Je lichaam en je energielagen rond je fysieke lichaam (ook aura's genoemd) vormen samen in hun totaliteit jouw menselijk energieveld. Dat is wie jij werkelijk bent in de energie.

De manier waarop wij in het *nu* fysiek verschijnen, met andere woorden hoe je functioneert en eruitziet, is het resultaat van de energie die je in de loop der jaren tot je nam.

Met het tot je nemen, worden alle aspecten van deze zinsbetekenis bedoeld. Het omvat alles wat je, via al je menselijke zintuigen, in je lichaam laat, en dus liet, binnenkomen. Om hier een duidelijk beeld van te krijgen, kan je jezelf vragen stellen als; Wat geef ik mezelf te eten? Wat consumeer ik aan drank? Welke dranken? Hoeveel? Welke informatie laat ik toe? Naar welke radioprogramma's luister ik? Wat kijk ik op tv? Welke vormen van muziek beluister ik? Hoeveel omgevingslawaaï geef ik mezelf te verduren? Welke berichten en artikels in kranten en tijdschriften lees ik? Welke boeken en cursussen bestudeer ik? Hoeveel beweging geef ik mezelf? In welke kringen vertoef ik het vaakst? In welke sferen blijf ik hangen?

Allemaal vragen waarbij we al aanvoelen dat de omstandigheden niet altijd optimaal zijn om ons wezen, ons lichaam en onze geest, gezond te voeden.

Het hoeft geen uitleg dat traumatische gebeurtenissen, hoe kortstondig ze ook zijn, nefaste gevolgen hebben voor de mens, zolang deze niet in het juiste licht worden gebracht.

We hebben allemaal dingen meegemaakt. Bij de meeste mensen zijn de energieladingen van die gebeurtenissen in het fysieke lichaam blijven hangen omdat men na de feiten nooit voldoende of helemaal niet de tijd nam om het trauma uit te werken en de energie ervan los te laten. Ook de herinneringen aan de feiten, vaak te pijnlijk om ze op te rakelen, worden keer op keer afgeblokt en weer weggestopt. De ladingen blijven steken en werken bij iedere onbewuste trigger sluimerend verder in het lichaam. Ze bepalen mede het denken en dus ook het doen. Ze voeden het menselijk energieveld en zo gaat het van kwaad naar erger.

Samen met de ladingen van al het levensonderhoud dat we tot ons nemen, bepalen ook die ladingen mee de kwaliteit van ons bestaan. Ze vormen onze manier van zijn en dienen gezuiverd te worden uit ons menselijk energieveld.

De uiterlijke verschijning van een mens kan tijdens het proces van transformatie zo intens veranderen dat het lijkt of die persoon een gedaanteverwisseling ondergaat. Lichaamsvormen veranderen en krijgen hun natuurlijke balans terug. Gelaatsuitdrukkingen verzachten, de ogen gaan weer fonkelen en huid, haar en nagels stralen opnieuw gezondheid uit. Allemaal positieve factoren die bijdragen aan het hele proces dat vaak zwaar en moeizaam gaat.

Meteen aan den lijve voelen en in de spiegel zien dat wat je doet, in dit bewustwordingsproces, positief bijdraagt aan je hele verschijning laat je doorzetten. Het geeft je kracht. Het zijn beloningen die je stap voor stap helpen om, via een weg met vele tussendoelen, het einddoel te bereiken; simpelweg gelukkig zijn!

In isolement wordt je energie weer schoon

De behoefte aan rust en stilte is groot voor wie de weg naar bewustzijn wil gaan. De transformatie en de inzichten kunnen pas doorsijpelen wanneer alle invloeden van buitenaf afgeblokt worden. De meningen en het advies van anderen doen er niet meer toe. Die heb je genoeg willens nillens tot je genomen en het heeft je niet de gewenste resultaten opgeleverd. Wel integendeel, want je ging zo vaak de weg van de ander op in plaats van die van jou.

Weg van alle stoorzenders kan jouw verbinding met De Bron van alle Leven weer hersteld worden.

Beseffen dat we met z'n allen samen de energie van hét éne grote Universele Bewustzijn zijn, laat je beseffen dat ook jij recht hebt om authentiek en uniek jouw steentje bij te dragen aan het geheel. Zonder commentaar, kritiek of bemoeienissen van een ander mag jij op jouw eigenste manier zelf bepalen hoe jij je pad loopt.

Laat alles wat je tot op de dag van vandaag geleerd hebt je leren waar jouw persoonlijke voorkeuren liggen. Hoe jong of oud je ook bent, wanneer je besluit om de weg te gaan maakt helemaal niet uit. Ieder kan voor zichzelf wel overlopen welke de leuke en welke de nare herinneringen zijn uit het verleden. Met een neutrale kijk en zonder te oordelen, noch te veroordelen, kan je ophijsten wat je wel of niet oké vond. Wat was het dat je vrolijk maakte en wat heeft je pijn en verdriet bezorgd? Wat gaf je kracht en wat liet je aan kracht verliezen? Waar werd je gelukkig van? Wat droeg positief bij aan de kwaliteit van je leven?

Velen zitten niet op de juiste weg omdat de invloeden van buitenaf, de mensen in hun omgeving, hen van hun eigen pad hebben weggehouden. Hun mening liet je verstaan dat je talenten zus of zo zijn. Ideeën en initiatieven werden de kop ingedrukt met vooroordelen als “dat kan jij toch niet”. Een beslissing werd bijgestuurd na een reactie als “ik zou het anders doen”.

Bij wie oplettendheid nog niet de nieuwe standaard is, vliegen de ontelbare onbewust negatief beïnvloedende adviezen je dagelijks om de oren. Dat geldt voor ons allemaal!

De kunst van je eigen leven leiden is je niet door anderen te laten (mis)leiden, maar stevig de teugels in eigen handen te nemen. Het is weten wat je wil en daar voor de volle honderd procent voor gaan. Vertrouwen hebben in jezelf omdat je weet dat je het kan en omdat je weet dat je gesteund wordt door je eigen unieke verbinding met de Bron. Je wordt geleid en begeleid door je Hogere Zelf, je intuïtief weten.

Weg dus met al die verstorende invloeden van goed bedoeld advies. Het is tijd voor stilte aan je hoofd. Laat de ruimte die nodig is om te horen wat je intuïtief weten je wil vertellen, geboren worden.

Tussen de geluidsgolven van radio en televisie is geen ruimte voor gesprek. Te midden van de chaos en drukte van activiteiten is geen ruimte voor rust. Wie nieuwe ervaringen wil opdoen moet daar tijd voor maken en de ruimte creëren in die overvolle agenda.

Tijd nemen voor jezelf en al het routinematige aan de kant schuiven is ruimte creëren om aan jezelf te werken. Of je

nog actief werkt of niet, dagelijks tijd besteden aan jezelf en je bewustzijnsproces is van prioritair belang. Hoe weinig tijd je er in het begin ook aan besteedt, meteen zal je merken dat die luttele minuten je soelaas brengen.

Tijd nemen voor jezelf doet goed. Vooral voor wie de gewoonte heeft om immer klaar te staan voor anderen. We geven onze energie gewoontegetrouw weg, dus wanneer we die dan eindelijk aan onszelf geven schrikt ons energieveld hiervan op. In het begin voelt het allemaal zeer onwennig aan en ook de fysieke lichaamsreacties, die niemand verwacht, laten je schrikken. Het doet je echter meteen beseffen dat je het zo lang zo fout deed, dat je zo lang zo slecht met je eigen lichaam omgesprongen hebt, dat je zoveel ziekmakende voeding tot je hebt genomen.

Deze prille en mogelijk felle lichaamsreactie is voor velen al een reden om meteen uit het proces te stappen. Ze kappen ermee. Ze zien zichzelf alweer als onwaardig en overtuigen zichzelf ervan dat het proces maar niks voor hen is. “Ach laat maar, ik ben het niet waard.” “Ach laat maar, ik kan het toch niet.” “Ach laat maar, ik ben er niet sterk genoeg voor.” Het zijn de eerste bananenschillen op het pad naar transformatie. We stappen erop en schuiven uit om te hervallen in het oude denk- en gedragspatroon. Je oude neuro associatieve conditionering neemt het weer over en voor je het goed en wel beseft voel je opnieuw het ongemak en de pijnen die het gevolg zijn van dat oude vertrouwde doen en laten. Met het doel van welzijn en gelukkig worden voor ogen kan de moed weer opgeraapt worden om verder te gaan. De weg naar transformatie is lang. Er liggen heel wat bananenschillen onderweg. Maar geleidelijk aan leer je ze te omzeilen. Oefening baart kunst!

Voor diegenen onder ons die de weg opgaan na een alles vernietigend breekpunt, is er geen weg terug. De inzichten komen sneller, want de confrontatie met het oude weerkerende gedrag en wat het teweegbrengt is groot en ondraaglijk.

Of het nu in fasen gebeurt, traag en over een lange periode, of éénsklaps na een trauma of bijna-doodervaring, het bewustzijn van de mens die het ondergaat verhoogt en de vibratiefrequentie van het menselijke energieveld stijgt.

Gradueel of met een shock, iedereen loopt op het pad. Velen nog zeer onbewust, maar hoe langer hoe meer mensen beginnen zich stilaan te realiseren dat er meer is.

De nieuwsgierigheid of de noodzaak laat ons de tijd creëren die we nodig hebben om aan bewustwording te werken. In die tijd geven we eindelijk de aandacht aan onszelf, zoals het altijd al de bedoeling was. We ruimen al het onnodige 'moeten' op, want jij hebt eindelijk begrepen dat je helemaal niets 'moet'!

We schuiven overbodige ballast aan de kant en maken de ruimte in ons hart en hoofd vrij. Vrij voor bezinning, vrij voor reiniging, vrij voor vernieuwing.

Laat het detoxen van het lichaam en de geest beginnen.

4. Vier stappen naar genezing

In de leer van de Boeddha wordt uitgebreid omschreven hoe je de weg naar welzijn kan lopen. Er bestaan ontelbare wegen, maar met de volgende vier stappen kan je de weg al heel eenvoudig zien. Stoppen, kalmeren, rusten en genezen. Ongeacht het aantal, mensen houden van een stappenplan. Het is een houvast, een leidraad en het biedt een oplossing. De weg naar welzijn, die over het pad van lijden gaat, is een weg uit de vicieuze cirkel waar de mens in gevangen zit. Het is een weg naar genezing.

Stap 1 – Stoppen

Volledige genezing, heling van lichaam en geest, kan nooit optreden zolang de mens verder draaft op het pad dat hij loopt. De ego-denkende mens moet altijd nog wat. Hij heeft nooit gedaan. Verplichtingen lijken elkaar in een onophoudelijke stroom op te volgen. De illusie dat er tijd te kort is laat de ego-denkende mens geloven geen tijd te hebben voor rust en herstel. Zo krijgen de meest belangrijke elementen in ons gedrag de minste aandacht.

Voor diegenen onder ons bij wie de stekker er helemaal uitgaat door een traumatische gebeurtenis, waardoor het oude vertrouwde leven volledig stilvalt, wordt op die manier het stoppen afgedwongen. De oude vertrouwde weg vooruit is niet meer. Het incident of de ziekte hebben het lichaam de ultieme tik gegeven en de rollen worden omgedraaid. De

geest heeft het niet langer voor het zeggen en moet de zwakke, zieke toestand van het lichaam eindelijk erkennen.

Wie in de loop van het leven de signalen, die het lichaam uitzendt naar de geest, blijft negeren zal tot volledige stilstand gedwongen worden.

Wie op tijd inziet dat lichamelijke letsels of hardnekkiger wordende ziektesymptomen signalen zijn van het lichaam, dat aan de alarmbel trekt, kan vroegtijdig ingrijpen en stoppen om erger te voorkomen.

De mens krijgt van bij de geboorte natuurlijke karaktereigenschappen mee. Deze worden van meet af aan sterk beïnvloed door onze opvoedende omgeving. Zowel via het gezin, als op school en in de familie, bij de vrienden en later via de collega's op het werk. Zonder één uitzondering lopen we allemaal hetzelfde pad van lijden. Een levenspad dat onze pijnen veroorzaakt omwille van onze aangeleerde manier van denken, doen en laten. Die pijnlijke ervaringen zijn de lessen die nodig zijn voor onze evolutie. Die evolutie kan grote sprongen maken van zodra we inzien dat het doel van ons bestaan niet is om te lijden, maar om de weg naar welzijn te vinden, door onze lessen te erkennen.

Of de beslissing om te stoppen nu geleidelijk aan komt of ons abrupt overvalt, het is de eerste fase die we door moeten om ooit tot de genezing van lichaam en geest te komen.

Blind en verdoofd door alle ego-denken zijn we ervan overtuigd dat het niet mogelijk is de dingen ooit anders te doen. Met ons beperkt denken dat ons gevangen houdt in de materiële wereld van persoonlijk bezit en concurrentie, zien we geen deuren naar andere vormen van leven.

Veel te veel gefocust op die materiële wereld om ons heen kunnen we met ons ego-denken niet vatten hoe we vanuit een éénheids-denken een leven kunnen creëren dat stressloos, vredig, vrolijk en rustig is. Een wereld waar geen moeten bestaat, alleen een willen. Een leven waarbij iedere stap een bewuste keuze is in het huidige moment, vol vertrouwen in de universele energie die ons allen omringt en doordrenkt. Een leven met een bewust éénheidsgevoel naar al het andere leven op deze planeet, inclusief de Aarde zelf.

Met een gezond denken gestuurd vanuit het hart, zijn er geen tekorten, is er geen goed of fout. Er is enkel de ongelooflijk krachtige wil om op een oprechte en positieve manier bij te dragen aan de kwaliteit van al wat leeft. En dat begint met jou!

Wie de waarheid aanvaardt is gestopt en kan de tijd nemen om te kalmeren.

Stap 2 – Kalmeren

Het geconditioneerde lichaam dat tot stilstand gebracht werd heeft tijd nodig om tot rust te 'kunnen' komen.

Niemand kan van een stressvolle (over)actieve toestand zomaar in drie tellen naar een toestand van rust gaan. De energieprikkels van al dat gestresseerde handelen moeten eerst nog uitwerken. De hevige en zware vibraties van onze drukke gedachten die blijven doordrammen in het hoofd veroorzaken een opgejaagd gevoel. Die emotie van stress en gejaagdheid laat ons hele lichaam voelen alsof er geen tijd is voor rust. De zieke geest blijft nog een tijd doorgaan met

impulsen sturen om nog dit of dat te doen. Het vraagt tijd om deze energieladingen te laten uitwerken. Na enkele dagen, soms wel weken, komt de denkmachine eindelijk tot rust. Het is zoals de batterij van je mobiel die, eens uit het stopcontact, nog tijd nodig heeft om leeg te lopen. Alle 'moetens' worden stilgelegd en geleidelijk aan zullen we ons, vanuit het hoofd, bij de situatie gaan neerleggen. Het individu is gekalmeerd.

Pas wanneer de geest tot bedaren komt kan het lichaam rusten.

Stap 3 – Rusten

Vele momenten van stilte later, voor sommigen aangevuld door een verplicht verblijven in het donker omdat zelfs licht en beweging te prikkelend blijken, kan het lichaam eindelijk in een toestand van rusten en slapen wegzinken.

Alle energie die het lichaam rest is nodig voor het herstel en het weer in balans brengen van alles wat in disbalans verkeert.

Actief bezig blijven neemt het overgrote deel van die energie weg. Iedere overbodige activiteit is een energieverlies, ieder overbodig bezoek een energielek.

Rusten en slapen laat het lichaam alle energie op de juiste manier aanwenden. Wie zichzelf niet op non-actief weet te zetten, blijft toegeven aan de verslaafde geest die denkt nog van alles te moeten.

Met respect voor jezelf, je lichaam en je geest en met liefde in je hart voor de kwaliteit van jouw leven, ga je gehoorzamen aan de roep van je Hogere Zelf. Het is tijd om jezelf alle zorgen te geven die nodig zijn zodat je later weer, en op een duurzame nieuwe manier, kan genieten van je reis hier op Aarde, jouw leven.

De mens die dit inziet begrijpt nu dat de kwaliteit en de gezondheid van wat men 'mijn' lichaam en 'mijn' geest noemt, onlosmakelijk verbonden zijn met elkaar.

En, het is 'mijn' verantwoordelijkheid!

De mens die dit inziet begrijpt nu dat hij de controle mag loslaten. Een hogere macht neemt het over. De Bron-energie van alle bestaan, ook in hem aanwezig is, zal het nodige doen om weer op krachten te komen. Zolang hij luistert naar de signalen die hij ontvangt is de weg naar herstel een feit.

De kracht van de natuur is de kracht van het Universele energieveld. Het werkt in ons allemaal, zonder oordeel, zonder onderscheid, zonder verdeeldheid. Het is één.

Alleen met de juiste aandacht voor rust, slaap en zelfverzorging, het juiste levensonderhoud, dat is alles wat je tot je neemt, kan het evenwicht dat verstoord werd in alle lagen van je wezen, herstellen.

Net als bij de groei van de vorm die ons lichaam aannam, begint ook nu het herstel op het niveau van de non-vorm, het vormloze. Het begint in de lagen van het Universele energieveld die deel uitmaken van jouw persoonlijk menselijk energieveld, nog voor de vorm van je fysieke lichaam zichtbaar is.

De rust en de stilte zijn de Heilige plaatsen waar dit herstel kan beginnen. De gedachtestroom in je hoofd stilleggen is één van de voorwaarden die je die rust en de stilte garanderen.

In onze drukke Westerse manier van leven wordt amper of geen aandacht gegeven aan de stilte. Ons onophoudelijk streven heeft daar geen tijd voor. We krijgen al eeuwen het omgekeerde ingelepeld. Hard werken, doorzetten en materiële doelen bereiken. Rusten en niets doen is voor luiakken en nietsnutten, klinkt het uit de mond van de prestatiegerichte ego-denker.

Logisch dat het voor de hedendaagse mens, die op het punt van breken aankwam, of het benadert, een hele opdracht is om die conditionering om te draaien.

Het roer omgooien vraagt moed en kracht. Maar de wilskracht en het doorzettingsvermogen worden meteen beloond, want meteen kan men proeven waar het allemaal om gaat, het zich beter voelen.

De stem in ons hoofd die de emoties en de fysieke ongemakken laat ontstaan kan stilgelegd worden door ieder mens die dat echt wilt. Beseffen dat die gedachtestroom niet door jou, maar door de conditionering van je brein, als een automatisch machine, wordt gevoed, geeft je het besef dat jij die stroom kan stilleggen. Vanuit je kern, je zijnsenergie, die je kan voelen ter hoogte van je buik en hartstreek, kan je naar die denkmachine daarboven kijken. Observeer hoeveel gedachten er voortdurend door je hoofd flitsen. Doe dit zonder nog langer aandacht te geven aan de betekenis die ze zouden kunnen hebben.

Net als een drukpers die wel honderden artikels dagelijks drukt op duizenden bladzijden van de volgende editie van de krant, zo flitsen duizenden gedachten dagelijks doorheen ons hoofd. Sta jezelf toe jezelf te observeren. Kijk hoe het denken de artikels print. Laat de bladzijden maar draaien en geef er hoe langer hoe minder aandacht aan. Laat in je visualisatie de snelheid van de machine vertragen en voel hoe dit rust brengt in je hoofd.

Je kan verschillende metaforen gebruiken om te leren de gedachtestroom te observeren en los te laten. Visualiseer bijvoorbeeld het water van een kraan. Laat het volop stromen en beschouw de waterstroom als je gedachtestroom. Draai vervolgens de kraan geleidelijk aan dicht, tot er nog slechts druppeltjes zijn. Of visualiseer jezelf kijkend vanop een brug over een drukke snelweg naar de duizenden lichten van het doorrazende verkeer. Laat vervolgens het verkeer afnemen tot er bijna niets meer onder de brug doorrijdt.

De gedachtestroom zal nooit helemaal stoppen. Je bent een mens, dat is normaal. Maar waar de gedachtestroom afneemt komt ruimte voor stilte en rust.

Onze zintuigen nemen altijd wel iets waar en prikkelen zo onze hersens. Een gedachte produceren is een logisch gevolg. En maar goed ook, want dankzij ons vermogen om te denken hebben we al heel wat evolutionaire dingen gerealiseerd. De hoogste tijd dus om meester te worden van onze denkmachine en deze aan te wenden voor het goede voor onszelf en voor de hele Planeet.

Beseffen dat jij je gedachten kan observeren is inzien dat jij niet je denken bent. Jij bent het energieveld dat beseft dat

er een denken is. Het energieveld dat jouw persoonlijk menselijk energieveld is. Het energieveld dat deel uitmaakt van het geheel. Van zodra jij weet dat jij dat unieke druppeltje energie bent in de grote oceaan, besef je ook dat wat jij doet, of niet doet, zegt, of niet zegt, op die manier bijdraagt aan die oceaan. Al je denken en handelen dragen bij aan het Universele energieveld en die bijdrage is direct, instant en onomkeerbaar. Jouw bijdrage telt meteen. Of het nu positief of negatief is, het is!

Dat inzicht laat ons beter begrijpen waarom we steeds oogsten wat we zelf zaaien. Als iedere gedachte leidt tot een al dan niet iets doen, is iedere gedachte een actie. De natuurlijke wetten van de fysica leren ons dat iedere actie een reactie heeft. Die reactie is steeds even groot en omgekeerd aan de actie waaruit ze voortkomt (3^{de} wet van Newton).

Je hoeft helemaal geen Master of PhD in de fysica te hebben om te begrijpen dat deze inzichten enorme waarde hebben voor de kwaliteit van je leven. Vraag jezelf “hoe wil ik leven?”. Kijk vervolgens of jouw acties, tot nog toe, al hebben bijgedragen aan dat leven dat jij zo graag wilt. Ben je ver verwijderd van het ideale leven dat je nu in gedachten hebt, dan heb je met jouw manier van doen en laten, jouw manier van zijn, negatief bijgedragen aan dat doel. Je zal met andere woorden nooit je doelen bereiken als je zo blijft verder handelen. Je stevent af op nog meer verwijdering van dat kwalitatieve leven dat je voor ogen hebt als je niet nu de koers van je gedachtestroom omgooit.

Wanneer we onze gedachten productief leren observeren begint ons, tijdens het rusten, al veel te dagen. We beginnen

te beseffen dat we de entiteit zijn achter alles wat je jezelf, deze persoon die *ik* nu ben, al dan niet laat doen. Geleidelijk aan daagt dan ook het besef dat alles in het verleden aan diezelfde wet van actie-reactie onderworpen was. Dat alles wat je overkwam eigenlijk het resultaat was van je eigen denken, je eigen gedrag, je eigen spreken, je eigen keuzes en ga zo maar door.

De manier waarop je dacht heeft bijgedragen aan de manier waarop je je gedroeg, de woorden die je sprak en de keuzes en beslissingen die je hebt genomen. Inderdaad, iedere actie van jou had een even grote en tegengestelde reactie van een ander. Maar ook de actie van de ander had een even grote en tegengestelde reactie van jou. De schuldgevoelens die nu massaal naar de oppervlakte kunnen komen mogen dan ook gelijk weer schoongeveegd worden, want niemand treft schuld. Een statement dat de meeste mensen maar moeilijk aanvaarden, want de dader is de slechterik en het slachtoffer de sukkelaar. Wie blijft vasthouden aan die gedachte heeft het nog steeds niet begrepen.

Iedereen heeft op iedereen invloed. Of we elkaar jarenlang kennen, kortstondig fysiek ontmoeten of contact hebben in de virtuele wereld, iedereen is met iedereen verbonden. We zitten samen in een reuzengroot oneindig bad van bewustzijn, een bad van Universele energie. Ieder op zijn of haar plekje, ieder ergens op zijn of haar pad.

Stap 4 – Genezen

Tijdens de rust komt het genezingsproces op gang. De verharding heeft haar werk gedaan. De drang van het licht,

in de kern van ons wezen, om naar buiten te komen en weer te stralen is zo groot dat de inzichten druppeltjesgewijs beginnen door te sijpelen.

Net als de laagjes van een ajuin wordt onze verharding laagje per laagje afgepeld. Onderwerp na onderwerp, pijnlaag na pijnlaag, komt alles aan bod tijdens de uren van rust en stilte, al dan niet ondersteunt door de nodige therapieën.

Het zuiveringsproces is volop aan de gang. Het vraagt tijd, veel tijd en het krijgt al de tijd dat het nodig heeft, want er is niets dat nu nog belangrijker is dan jijzelf. En jij bent het waard!

Herinneringen van je jeugd, je tienerjaren, familieomstandigheden, levenservaringen op het werk en ga zo maar door, alles mag teruggezien worden in het proces van transformatie. Weet dat de pijnlijke herinneringen er niet zijn om je andermaal te kwetsen! Neen, die herinneringen dienen nu een veel belangrijker doel. Ze hebben tot doel je definitief te verlossen van de laag vibrerende, zware toxische energieladingen die eraan verbonden zijn.

Zolang de herinneringen aan traumatische gebeurtenissen niet met de nieuwe perceptie van wie we in wezen zijn begrepen worden, sla je ze onveranderd weer op. Hun pijnlijke energetische lading blijft dan vastzitten in de cellen van je fysieke lichaam om daar een eigen leven te leiden. Bij de eerste de beste volgende trigger zal de lading weer naar boven komen en je denken en gedrag overnemen. Je zal dingen denken, doen en uitspreken waarvan je later zegt “dat bedoelde ik zo niet”. Toch heb je (alweer) gedaan wat je

deed en gezegd wat je zei. De spijt en het onbegrip hierover draaien de klok niet terug. De actie was in de energie. Zo ook de reactie, even groot en tegengesteld.

Van eenvoudige ruzies tot de hevigste en helaas ook dodelijke drama's, overal zijn dezelfde Universele Wetten aan het werk. De wetten omvatten alle natuurwetten die de wetenschappers hier op Aarde al ontdekt hebben, en véél meer.

Erover leren helpt ons om de dingen te begrijpen. We begrijpen meer over wie we zijn en die inzichten dragen zo bij aan het niveau van het bewustzijn dat in ons leeft. Hoe hoger het niveau van ons bewustzijn, hoe hoger onze menselijke energievibratie. Hoe hoger het niveau van ons begrip, des te hoger de kwaliteit van ons gedrag.

Massaal ontwaken begrijpen als massaal tot inzichten komen, laat het bewustzijn van de mensheid op de hele Aarde stijgen. Opstijgen naar de hogere lagen van de energie betekent dat wij ons massaal samen in die hogere energievelden zullen bewegen. De interconnectiviteit stijgt en zo ook de kwaliteit van de interacties.

Hoe meer mensen zich definitief verlossen van die zware donkere energieën die vastgeroest zitten in onze cellen, en die gevoed blijven door het duale ego-denken, hoe beter de relaties zullen worden tussen mensen onderling, mens en dier en mens en natuur.

Jezelf bevrijden van je pijnlijke herinneringen en trauma's is jezelf verlossen van al de zware Karmische ladingen die je meezeult doorheen je levens hier op Aarde. Jezelf hiervan bevrijden is jezelf verlichten. Verlichten van de lasten die je draagt en die mee de kwaliteit van je leven bepalen. Het

verlicht je in je hart, want alle schaduwplekken worden overwonnen. Je voelt je gedragen, geliefd, weer vrolijk en vitaal. Je gaat opnieuw stralen en zo schijn jij op jouw beurt het licht naar de anderen.

Je wordt een voorbeeld voor allen die klaar zijn op hun pad.

Jij bent hun voorbeeld dat aantoont dat het kan! Het is geen utopie zoals nog veel te veel mensen geloven. Het kan want de kracht is al in jou. Je ware kracht is de onbegrensde kracht van de Bron-energie. Die Universele Energie die deel uitmaakt van wie jij werkelijk bent. Boor die kracht aan!

Laat de lagen van verharding loskomen. Huil, snik, roep, tril en braak zo lang tot al die oude vuile stinkende toxische energie uit je lijf is verdwenen. Zuiver je hele wezen ervan en breng opnieuw balans in alle lagen van je menselijk energieveld. Dat van je mentale-, emotionele- en fysieke lichaam om te beginnen, want er is veel meer.

Zo kan je genezen. Zo kan je transformeren. Zo kan je jezelf verlichten en opstijgen naar een kwalitatief beter bestaan in volle bewustzijn. Want dat is wie jij écht bent.

5. Stromen met de energie, je level verhogend

De druppeltjes die samen het water van de oceaan vormen bevinden zich niet allemaal op dezelfde plaats. Elk van hen heeft zijn plaats in het geheel. In de verschillende lagen van het water kent de oceaan diverse omstandigheden en heel wat verschillende vormen van leven. Hoe dieper je duikt, hoe hoger de druk. Aan de oppervlakte dansen de druppeltjes mee met het ritme van de golven. Ze zijn licht en speels waar de golf over de rotsen slaagt. Als de zon het water verwarmt en de trilling van de druppeltjes voldoende is verhoogd, stijgen ze op. Ze verlaten de massa en stijgen, door de veel lichtere lagen van de atmosfeer, naar hogere gebieden.

Een prachtige metafoor om ons te helpen om de werking van de energie te visualiseren en beter te begrijpen. In de energie werkt het net zo. Ze is onnipresent, overal aanwezig, in jou en om je heen. Ze bestaat uit ontelbare lagen, allen met verschillende vibraties en verschillende frequenties. En jij, dat éne druppeltje energie, bevindt zich daar ergens middenin. Waar jij je bevindt in het nu, hangt af van jouw vibratie, jouw level van bewustzijn. De frequentie van jouw menselijk energieveld.

Van bij de geboorte heb je een lading energie meegekregen. De kwaliteit van de lading wordt mede bepaald door je vorige levens en is eveneens afhankelijk van de culturele, sociale en familiale sferen waarin jij besloot om weer te incarneren. Dit keer om een volgende reeks lessen te

verwerken die je verder helpen op je pad naar meer bewustzijn. Vervolgens is de kwaliteit van de lading, het niveau, mede afhankelijk van hoe jij eerst als kind, dan als adolescent en later als volwassene in het leven staat. Alle omgevingsfactoren, en niet in het minste je eigen karaktertrekken, hebben bijgedragen tot wie jij vandaag bent.

Meestal geheel onbewust leven we op een bepaalde manier. Die manier van doen en laten gaat samen met het niveau van de energievibratie waartoe je behoort, tijdens die fase van je bestaan. Het is het niveau van bewustzijn dat we hebben verkregen en dat we met ons denken, doen en laten op dat niveau, zo blijven voeden. Zolang we daar niets aan veranderen blijven we hangen in de sferen van die gelijkaardige vibraties. Het zijn de omstandigheden in en om ons heen.

We leven zoals het ons wordt aangeleerd. We koken en eten de gerechten zoals we die van thuis uit gewoon zijn en drinken zoals onze opvoeders het ons voor deden. We volgen deze of gene kledingstijl en willen die sieraden en accessoires die passen bij onze cultuur. We willen een eigen huis, een mooie wagen en streven naar een succesvolle carrière. Zo willen we aantonen dat we het gemaakt hebben in ons leven. We botsen regelmatig met de andere, maar laten vervolgens het leven zo verdergaan, van conflict naar conflict, van de ene gebeurtenis naar de volgende.

Het pad verloopt vaak moeizaam en soms zeer pijnlijk. Toch gaan we op die geijkte manier door omdat we niet beter weten, want zo hebben we het geleerd, zo werd het ons voorgedaan.

Het is zeker niet voor iedereen kommer en kwel. Gelukkig zijn er ook voldoende mensen die een vrij rustig en aangenaam leven leiden. Sommigen onder ons zijn gezegend met een lichtere lading karma voor dit bestaan. Hoe zonnig hun leven, vanuit jouw oogpunt, lijkt te verlopen, ook zij worden eveneens geraakt door pijn en verdriet. Niemand wordt daarvan gespaard. Simpelweg omdat de weg naar boven oneindig is en het ascenderen in de energie nooit stopt. Ook voor hen zijn die momenten van pijn en verdriet kansen om (nog meer) wakker te worden en te evolueren in bewustzijn, opstijgen naar hogere niveaus in de energie.

Tijdens de talloze levenssituaties die we meemaken absorberen we de energie van het gebeuren. De lage, zware energieën van incidenten en trauma's verlagen keer op keer onze persoonlijke vibratie. Vastgeroest in het ego-denken blijven de herinneringen hangen en bij iedere gelegenheid wordt die energie voor de zoveelste keer herhaald, herbeleefd en weer ingenomen. Verblijvend in die lagen krijg je steeds meer van dat naar binnen en geleidelijk aan ga je verharderen, je energie stroomt niet meer. De verbinding met de hogere lagen van het Universele energieveld geraken geblokkeerd. De zo belangrijke energieën van Licht en Liefde, vrolijkheid, blijheid, enthousiasme en dynamiek geraken niet langer door de gesloten en geblokkeerde poorten van jouw menselijke energieveld. Je lichaam verzwakt, je voelt je moe en ziek. Je Licht wordt gedoofd.

Voor ons allemaal is het leven een pad met vele ups en downs. Zolang de downs telkens opnieuw ladingen negatieve energie toevoegen aan de lasten die we meesleuren, gaat de weg langzaam maar zeker naar beneden. Hoe positief ingesteld de mens van nature ook is,

die karakter- eigenschappen halen het niet zolang er niet ergens op de weg van het leven een breekpunt komt. Het is net dat breekpunt dat we nodig hebben om te veranderen. Dat moment van uiterste pijn en verdriet geeft ons namelijk de kracht die we nog ontbraken om de weg naar beneden, naar nog meer verharding, voorgoed achter ons te laten.

Zolang het pad naar beneden gaat krijgen we vele waarschuwingen. Ons Hogere Zelf heeft ons al vele tikjes gegeven. Van de zachte tik tot de al wat hardere mep om je oren, we hebben ze één voor één met precisie genegeerd en met ons beperkte ego-denken weggeredeneerd. Want in dat denkniveau van de energie aanvaarden we niet dat er van bovenaf signalen doorkomen. Dat beschouwen we nog als larie en apekool.

Accidenten en incidenten, van de kleine tegenslagen of verwondingen tot de zware drama's en trauma's, worden uitgelegd en uitgerafeld door de rationeel denkende mens. Een spierscheur, een kwetsuur aan de knie, een gezwel hier of daar, een ontslag, een relatiebreuk, alles krijgt een uitleg en daarna gaat het leven gewoon (en op dat niveau) verder.

Nooit wordt er stilgestaan bij de ware betekenis en de ware toedracht van het gebeuren. Wat liep er fout in de tijd voorafgaandelijk aan de feiten? Een toestand komt nooit éénsklaps. Het is een accumulatie van energieën die tot dat éne moment heeft geleid.

Hoeveel stress ben je op je lichaam blijven uitoefenen en dit ondanks alle waarschuwingen die je kreeg? Kleine eerste verwittigingen werden genegeerd tot de spier scheurde, de knie het begaf of de cellen in je lichaam zich gingen ophopen en vergroeien tot een gezwel.

Uitroepen tegen deze stelling als “ik kan daar toch niets aan doen!” tonen aan dat je denken nog helemaal in de ego-gerichte, onbewuste lagen van de energie functioneert. Je beseft met andere woorden nog helemaal niet wie je werkelijk bent.

Jezelf het slachtoffer noemen van wat je overkomt, is een makkelijke manier om de schuld te verleggen buiten jezelf. “Het was de ander die het accident veroorzaakte. Ik was niet in de fout”, of “ik kan er toch niet aan doen dat ik ziek word” en ga zo maar door. Het zijn net die klassieke excuses die je in die energielagen van negativiteit, dualiteit, concurrentiestrijd en machtsbeleid, dus ook machteloosheid, houden.

Wie is de dader en wie het slachtoffer? Wie is de goede en wie de slechte? Wat is juist en wat is fout? Een wereld waar alles zwart of wit is, met alle tinten grijs ertussen in.

Tot je leert dat de Wetten van het Universum zo niet in elkaar zitten, blijf je geloven wat je aangeleerd werd. Maar in de realiteit van het éénheidsbewustzijn is er helemaal geen schuldverwijzing, naar niets of naar niemand! Het is de werking van het Universele energieveld in al haar glorie. Het is de manier waarop alles groeit en alles evolueert.

Alles wat gebeurde en nog zal gebeuren, moet gebeuren opdat het niveau van bewustzijn van de mensheid zou stijgen.

Het doel van alles wat bestaat in het Universum, dus inclusief alles op onze planeet, is evolutie en groei. Zoals een boom één van zijn takken, vanwege een obstakel, naar onder laat groeien om vervolgens, na soms wel jaren, weer naar boven te reiken wanneer het obstakel omzeild is, zo is

het bewustzijn in de mens ook naar beneden gedoken om na eeuwen weer naar boven te reiken en zo tot meer inzichten te komen. Het inzicht van het bewustzijn.

Word je bewust dat wie wij zijn en hoe wij ons leven leiden (of lijden) integraal bepaald wordt door onszelf en het niveau van denken waarmee jij je wenst te verbinden. Zolang wij in de duale ego-lagen, de drie dimensionale laag van het Universum, blijven hangen zal ons bestaan door de eeuwen heen verder getekend worden door strijd op alle gebied. Levens vol manipulatie, dominantie en machtsstructuren.

Meer en meer mensen beginnen in te zien en aan te voelen dat de weg niet langer langs daar is. Ons 3D-geconditioneerde denken brengt ons geen geluk. Het draagt niet bij tot een kwalitatief leven, het verziekt en verzwakt ons. Maar de Bron-energie van Licht en Liefde, die diep in ieder van ons vibreert aan de hoogste frequentie, begint zich hoe langer hoe meer te roeren in miljoenen zielen die hier nu op Aarde zijn.

Het is tijd voor verandering!

Ascenderen in bewustzijn is ascenderen in vibratie, hoger en hoger, tot we de lagen van de 3D-dualiteit achter ons kunnen laten en dankbaar verder gaan met alle levenslessen en wijsheden die het bestaan in de derde dimensie ons heeft geschonken.

Kiezen voor ascentie is een vrije keuze

De mens die op zijn of haar pad er klaar voor is zal op een dag, in stilte en alleen, al dan niet met een explosie aan tranen, uitroepen dat het zover is. Die roep van de mens in een moment van uiterste pijn en verdriet wordt warm en met veel liefde onthaald door de Bronenergie. Je Hogere Zelf weet dan dat je er klaar voor bent.

Al heel dit leven lang heb jij er als ziel naar verlangd. Alle lessen die je begreep en tot je nam waren de stenen waarmee jij je pad tot nu hebt geplaveid. In dat moment van breken komt je meest kwetsbare gevoel naar de oppervlakte. Je harde bolster, die je een vals gevoel van veiligheid en zekerheid gaf, is er niet meer. Je voelt je als een pasgeboren baby van amper enkele seconden oud, naakt en kwetsbaar in het felle licht. De wereld om je heen lijkt hard en vijandig en er lijkt niemand te zijn die jou kan redden. In dat moment van uiterste zwakte en vermoeidheid wordt de kracht *in* je geboren om een andere koers te varen. De oerkracht van het Universum, de Bronkracht van alle leven, wordt in jou weer geactiveerd.

Plots voel je heviger en krachtiger dan ooit dát je leeft. In dat zwakste moment van je fysieke lijf is er een andere kracht die het overneemt. Die kracht is wie jij werkelijk bent. Die kracht is het Zelf, je Ziel, je Hogere Zelf. Het is dé energie dat het leven geeft aan jouw lichaam. Het lichaam waarmee je sinds deze incarnatie verbonden bent. Plots besef je dat je veel meer bent dan het individu dat je al altijd in de spiegel zag!

Daar, in dat moment, waar de bolster gebroken en open ligt, kan het hoogste bewustzijn in je en om je heen weer in verbinding treden.

De gebroken verbinding wordt hersteld

Fysiek uitgeput en al even hulpeloos als die pasgeboren baby, toch hebben de eerste uren (en dagen) van het nieuwe leven dat zich openbaart iets wondermoois. De zware kettingen die je lichaam zo diep lieten zinken lijken gebroken. Je zweeft naar hogere lagen in de energie en je ziet de wereld plots heel anders. Er is weer kleur en geur. Het lawaai verandert in geluiden. De geluiden van de natuur komen weer je gehoor binnen. De lange periode waarin je zintuiglijke waarneming steeds meer vertroebelde tot helemaal blokkeerde is voorbij. Er komt weer stroom op gang. Je hart pompt van blijdschap en opluchting. Tranen mogen eindelijk rollen en zuiveren zo alvast de eerste toxische lading.

De druk neemt af en er ontstaat licht aan het einde van die donkere tunnel. Dat licht kan in een snel tempo groter worden, afhankelijk van jouw bereidwilligheid om voor jezelf te kiezen. Dit is jouw kans om jezelf in al je glorie te herstellen en jezelf alle aandacht en liefde te geven die jij verdient. Er is licht in het vooruitzicht naar beterschap. Er is weer hoop. Een hoop die van binnenuit moed en kracht geeft. Er komen nog meer zware tijden aan, maar die zijn nu het bewuste lijden op de bewuste weg naar verlichting en de moeite meer dan waard.

Het proces van transformatie kan beginnen. Het is een proces van genezing, van heling. Je herstelt de verbinding tussen lichaam en geest. Je brengt weer balans in alle lagen van je wezen en zuivert zo alle delen die je niet langer dienen uit je energieveld. De massa opgeslagen oude en zware energieën van de vele herinneringen en dito emoties die ze veroorzaakten kunnen definitief losgelaten worden. Wanneer we inzien wat ze zijn, zware lasten die we onnodig meesleuren op ons levenspad, kunnen we ze een laatste maal doorstaan om ze met een hoger bewustzijn voor goed te laten verdwijnen.

Als voorafgaandelijk, zorgvuldig geprogrammeerd komen de thema's één voor één voorbij. Neen, jij bepaalt de volgorde niet zelf. Die volgorde word je aangereikt door je Ziel. Maar al te vaak begrijp je met je menselijke, nog ego-denkende verstand niet waarom de éne of de andere herinnering weer bovenkomt. Van sommige herinneringen dacht je wellicht dat je ze al langer geleden verwerkt en losgelaten had. Toch komen ze nogmaals voorbij, maar dit keer dienen ze een ander doel. Ze komen andermaal langs om een link te leggen met diepere, nog vastzittende ladingen die *nu* aan de beurt zijn om losgelaten te worden. Pas wanneer het pijnlijke, nog dieper zittende thema naar de oppervlakte komt, begint het te dagen. De herinnering wordt begrepen en vervaagt. Het hoofdthema is in het licht gebracht en kan bekeken worden om voorgoed geheeld te worden.

Tijdens de hele periode van het helingsproces komen zo alle thema's naar boven. Eén voor één worden ze getriggerd in een volgorde die een hoger doel dient. Telkens opnieuw krijg jij de tijd om door dat volgende thema door te gaan. En de tijd is oneindig! Dus geef het alle tijd dat het nodig heeft. Je

hebt geen haast. Het oude denkpatroon van tijdslimiet en tijdsgebrek bestaat niet in de hogere lagen van de energie. Het is één van de vele illusies van het beperkte ego-denken die als eerste doorpikt kan worden.

Je mag geleidelijk aan aanvaarden dat we immer zullen bestaan. Onze vorm mag dan wel vaak veranderen, de kwaliteit van onze energie die dragen we mee, door de eeuwen heen in dat éne oneindige leven, ons bestaan!

Hoelang het proces van heling en transformatie duurt is voor ieder van ons verschillend. Sommigen leven enkele maanden als in een cocon voor het nodige isolement. Bij anderen duurt het wel jaren. Het is allemaal afhankelijk van het aantal thema's die zich aandienen, de vrije wil van de betrokkene om verder te gaan en het individueel verlangen om zichzelf te bevrijden, te zuiveren en te verlichten.

Het aantal thema's die getriggerd worden, evenals hun betekenis is ook weer voor iedereen anders. We zijn allemaal zo uniek dat ieder van ons alles wat we beleven vanuit een verschillend standpunt, met een verschillende perceptie waarneemt. De verschillende niveaus van denken laten er ieder van ons verschillend mee omgaan.

Het oude ego-denken gaat ervaringen vanuit een persoonlijk afgescheiden standpunt beoordelen, terwijl we in het nieuwe éénheids-denken de verbinding tussen mensen en gebeurtenissen beginnen te zien.

Ieder van ons, op zijn of haar eigen niveau van bewustzijn, beleeft zo de dingen die deel uitmaken van dit leven als mens. Zo zal ook tijdens het transformatieproces de verwerking en evolutie naar balans heel individueel en persoonlijk verlopen.

Met het grootste geduld en respect voor onszelf werken we zo aan een heel belangrijk proces. Het is hét belangrijkste proces van ons leven, van ons bestaan, de verbinding herstellen met de Bron.

De terugkeer naar het één-zijn is die verbinding herstellen met wie jij werkelijk bent, met je eigen ziel, met je Hogere Zelf, met je eeuwige levensvorm.

De transformatie is nooit gedaan

Wanneer we het hebben over het transformatieproces, dan begrijpen we hier het proces van heling. In dit Aardse leven genezing brengen in de geest zodat dit lichaam zich kan ontdoen van de lasten dat het onnodig meezeult door de incarnaties heen. Het onevenwicht dat steeds zwaarder werd om dragen, weer herstellen en balans brengen in lichaam en geest. De kwaliteit van je menselijk energieveld opschonen, zuiveren en verhogen.

Het kan een pittig en heftig proces zijn. Na de tijd dat het nodig heeft gehad kan het lichaam geleidelijk weer aansterken. Eerste pogingen om weer gewoon deel te nemen aan het leven mislukken gegarandeerd omdat de oude vertrouwde gedragspatronen nog te diep ingeworteld zitten. Weer onder de mensen komen, maar met de nieuwe manier van doen en laten, die de prioriteit bij jezelf legt, lukt niet. Omringd door de oude gedragspatronen van de mensen in je omgeving ga je stevast onderuit. Je stapt als het ware op de bananenschil van onoplettendheid en je hervalt pardoes zelf in je oude routine, met alle oude

vertrouwde gevolgen van ongemak, tot de herkenbare pijn en verdriet.

Je keert telkens opnieuw terug naar je isolement, tot het die volgende keer wel lukt. De aanhouder wint altijd! Oefening baart kunst en training, veel training, levert meesterschap. Je wordt een meester in je nieuw denk- en doe-patroon. Je nieuwe neuro-associatieve conditionering wordt stilaan een gewoonte. Het wordt een nieuwe vertrouwde manier van handelen die je beschermt tegen het gedrag van de anderen die (nog) een energie uitstralen dat jouw licht beschadigt.

Met een volwaardige zelfbescherming, die haarfijn aanvoelt waar het gunstig is om te vertoeven en waar niet, gaan de poorten van een nieuw leven weer wagenwijd openstaan. De verandering of transformatie die je doorgemaakt hebt tijdens het intense proces is een feit. Het is een radicale verandering van je niveau van bewustzijn, van je niveau van vibratie, van de hoogte van jouw frequentie in de energie. Jij voelt je anders!

De heftige tijd is achter de rug, maar de transformatie stopt nooit. We veranderen steeds en oneindig voortdurend. We evolueren elk op onze plek in de energie, elk in zijn of haar druppeltje in die oneindige oceaan.

Als het licht van inzicht volledig is doorgebroken begint de weg van ons nieuw bestaan. Een nieuw leven met nieuwe waarden en idealen. Een leven waarin de verbinding met de bron en met de anderen, een op een éénheidsgevoel gebaseerd bestaan, centraal staat.

Meer en meer mensen ontwaken uit de lagen van het ego-denken. Meer en meer mensen verlichten lichaam en geest

bij het inzien van de Waarheid. De zware ladingen worden massaal losgelaten om ze nooit meer weer te absorberen.

We leren tijdens het proces onze frequentie hoog te houden. Bij iedere schuifpartij, waarbij we terugvallen in de lagere lagen van de energie, doen we onszelf zodanig pijn dat het nieuwe gedrag al snel de nieuwe norm wordt.

Van laag naar hoog

In de energie van het ego-denken hebben we geleerd dat we allemaal aparte en op zichzelf staande wezens zijn. De mensen onderscheiden zich als de intelligenten van de dieren en de planten en beschouwen dat alles leeft en bestaat op zich.

Met die ego-bril op leren we functies en taken te vervullen. Alle basis hiervoor leren we op school. Tja, de strijd begint al heel vroeg, want wie is de beste van de klas? Zo leren we dat wie langer naar school gaat en met een hoger diploma op zak aan de professionele carrière begint slimmer is en dus meer waarde heeft op de arbeidsmarkt. We leren regels en wetten om in een maatschappij van macht en gezag te functioneren. Wie niet volgen kan, of wil, valt dan maar uit de boot. We leren rollen te vervullen en streven naar de meest belangrijke posities voor aanzien en bevoegdheden (lees macht). Wie hier niet in slaagt sluit zich aan bij de grote massa, de meute, en gehoorzaamt diegenen die met hun strijd het wel gehaald hebben. We leren dat succes en geluk gemeten worden aan de hand van een behaalde status en materiële bezittingen. We leren dat geld heel belangrijk is. We laten ons manipuleren en domineren door alle regels en

definities van bestaan en gehoorzamen dat we zo horen te leven.

Om dat leven en die druk vol te houden kopen we vervolgens onze ontspanning. We gaan shoppen, gaan naar de bar en op restaurant. We kopen onnodig veel hebbedingetjes, veel te dure wagens en reizen naar de zon. Alles in de naam van de kwaliteit van ons leven. We identificeren ons met wie wij zo denken te zijn. We leven met de ups en de downs en hebben niet eens in de gaten dat de kwaliteit van ons leven erop achteruitgaat.

Verblind en verdoofd door materiële waarden vergeten we wat het allerbelangrijkste is, onszelf en het geluksgevoel in ons hart. Dat is de kwaliteit van de vibratie in jouw kern.

In gesprek met de mens die zich gelukkig prijst gaat ogenschijnlijk alles goed. Er is geen vuiltje aan de lucht. Tot je diepere onderwerpen aanraakt en de deur van het hart gesloten blijft. Het zijn één voor één gesprekken aan de oppervlakte van ons bestaan. Wie niet klaar is voor meer bewustzijn zal niet naar de diepte gaan. De onderwerpen springen van het ene materiële naar het andere. Essentiële zaken worden niet aangeraakt.

Wie de nieuwsgierigheid voelt prikkelen om meer te weten, zal op zoek gaan naar de juiste boeken, de juiste sprekers. De leergierigheid zal keer op keer juist gevoed worden en de honger naar meer kennis en wijsheid wordt nog groter. Welke bronnen van informatie naar jou toekomen laat je over aan de energie. Dat wat jij nodig hebt zal je prikkelen, exact volgens de thema's die bij jou aan de beurt mogen komen. Als in een dominospel zal de ene bron de anderen onthullen en met een tempo dat alleen jij bepaalt, zal alle

informatie die aan jouw bewustzijnsverhoging kan bijdragen, naar je toekomen.

Wie zich afstemt op het Zelf, je Hogere Zelf, krijgt alle informatie en hulp aangereikt. Het plan van de Ziel is klaar en alleen wanneer jij er in je huidige Aardse vorm ook klaar voor bent, zal het aan je getoond worden.

De vrije wil is je hoogste goed als mens.

Je kreeg gevoel en verstand mee tijdens je incarnatie, je geboorte. Het verstand werd van meet af aan zwaar beïnvloed door je omgeving. Je gevoel was het daar heel vaak niet mee eens. Niet beter wetend heeft ons verstand ons gevoel overschaduwd en weggeduwd. We gingen met z'n allen in het hoofd leven en vergaten hoe langer hoe meer af te dalen naar ons hart. Daar komt nu verandering in.

Het Corona-tijdperk helpt

Tijden veranderen. Niet alleen de mensheid, maar de hele planeet en het hele Universum zijn continu in verandering. Alles wat gebeurt draagt bij aan het eeuwige gebeuren van verandering. Zoals ook nu, met de situatie veroorzaakt door het Coronavirus, iedereen verplicht wordt om naar zichzelf te kijken. De weerstand is groot, de angst- en paniekenergie nog groter. Het massa-ego-denken protesteert en kan de controle maar moeilijk loslaten.

Met de neus op de feiten gedrukt blijven de meesten zich verblinden en verdoven. Vastgekleisterd aan radio, televisie en geschreven pers volgen velen de voorgekauwde nieuwsberichten. Bij ieder woord dat men leest of hoort, bij

ieder beeld dat men bekijkt, krijgen mensen de volle lading van de bijhorende energie alweer naar binnen. Met al je zintuigen neem je die informatie waar en laat je het je emoties stevig raken. Je geraakt geïrriteerd en gefrustreerd en barst vervolgens uit in woede of verdriet wanneer het je allemaal te veel wordt.

Het zijn niet alleen de geïsoleerde, los van elkaar bestaande verhalen meer, die mensen doen lijden en sommigen hier en daar doen breken. Het drama, het trauma of de gebeurtenis die tot het ontwaken kan leiden, is vandaag beïnvloed door een wereldwijd onderwerp. Een onderwerp dat bijdraagt aan een massale ontwaking van het bewustzijn in onnoemlijk veel mensen tegelijkertijd. De grootste beweging van stijging in het bewustzijn in mensenheugenis. De grootste golf van verlichting die ooit de Aarde overspoelde.

Waarom? Omdat het tijd is!

6. Tijd voor de nieuwe mens, de verlichte mens

Evolutie neemt tijd in beslag. Niets evolueert zomaar of plotseling. Ook gedragsverandering vraagt tijd. Het vraagt focus, inspanning en doorzettingsvermogen.

De veranderingen die de geest doorvoert zetten zich over op het lichaam. Die lichamelijk, zichtbare veranderingen gaan zich eveneens over van het ene lichaam op het andere, want wij zijn met mekaar verbonden via de energie en we stimuleren elkaar meestal geheel onbewust in ons doen en laten. De geesten van de mensen die geprikkeld worden door jouw nieuwe manier van spreken en handelen, gaan alle zintuigen op scherp zetten om die nieuwe weg ook in te slaan. Binnen de kortste keren begint zo ook hun lichaam de positieve verandering te uiten. Verandering bij de ene trekt de aandacht van de anderen aan als een magneet en het zien van al die behaalde resultaten zet aan tot gelijkaardig gedrag. Als een lopend vuurtje kan de verlichting van de ene mens de andere aansteken. Laat dat vuurtje maar rustig zijn gangetje gaan, we varen er met zijn allen wel bij.

Velen hebben er genoeg van om verder te leven in die verharde wereld, maar weinigen zien al een uitweg. Wie zich in het verleden durfde te uiten, werd weggelachen, gelukkig niet langer meer vermoord of verbrand zoals eeuwen geleden! Ook daar komt vandaag verandering in.

Het zijn zij die zich, via het Hogere Zelf, al opnieuw wisten te verbinden met de Bronenergie, die weten hoe we toegang

kunnen krijgen tot alle informatie die voor ieder van ons voorhanden is. Zij die de weg van het hart al lopen gaan al de anderen op het pad van bewustwording voor. We lopen allemaal op dat pad, alleen niet op dezelfde plek en niet op hetzelfde ogenblik, noch aan hetzelfde tempo. Net als de brandende fakkel, die een volgende aansteekt, moet de informatie doorgegeven worden, van mens tot mens.

De verspreiding van de waarheid van het bewustzijn kan snel gaan nu meer en meer mensen tot inzichten komen. De verlichte mens heeft het begrepen. Wij zijn één en wij hebben er met zijn allen baat bij om dat opnieuw te beseffen en onze manier van handelen met onszelf, met elkaar en met alles op onze planeet te veranderen.

De verbinding met de Bron, de hoogste vibratie van Licht en Liefde, is er voor iedereen. Ongeacht waar je ter wereld geboren bent. Ongeacht in welke cultuur- of religiegroep jij geboren werd. Leg je ego-denken het zwijgen op en duik de stilte in. Ga op zoek naar wie jij werkelijk bent, vanbinnen. Voel met je hart wat je Ziel je doorgeeft. Maak verbinding met de hogere energielagen en voel wat het met je doet. Een nieuwe wereld zal voor je opengaan. Oneindig veel mogelijkheden bieden zich aan. Oneindige kracht gaat stromen vanuit de kern van de Bron, via jouw lichaam en jouw geest, want jij bent één met die Bron.

Wie voelt er klaar voor te zijn, doet verwoede pogingen om het denken stil te leggen, maar hoe meer moeite je doet, hoe vaker het mislukt. De kunst is om geen moeite te doen. De weg van de minste weerstand is ook hier de juiste weg. Het is trouwens altijd de juiste weg. Controle willen houden over iets en dus weerstand uitoefenen op iets, dat is wat je

in de weg staat. Het is die drang naar controle die weerstand creëert en de stroom van de energie blokkeert. Laat de controle los. Laat je gedachten stromen en zie jezelf als de observator van een gedachtestroom die voorbij komt. Hoe meer jij beseft dat jij je gedachten vanop een afstand kunt observeren, hoe meer jij de kracht terugneemt om ervoor te kiezen je aandacht te verleggen naar andere dingen in en om je heen. Wat je geen aandacht geeft verzwakt. Net als wanneer je een film niet aandachtig bekijkt en je na een tijdje de draad van het verhaal helemaal kwijt bent. Het boeit je niet meer en uiteindelijk zet je de film stop. Zo ook kan je bewust je aandacht wegnemen bij die gedachten waarvan je weet dat het een, op automatische piloot, aangedreven denktank is die op deze manier gedachten produceert die helemaal niet gunstig bijdragen aan je welzijn. Laat je aandacht ook hier afzakken door te focussen op wat anders, iets dat wel bijdraagt aan je welzijn.

Wie de eerste glimp van bewustzijn opgevangen heeft, beseft dat je een constant innerlijk gesprek voert met jezelf. Je wordt je bewust van het denken in je. Beseffen dat de kwaliteit van dat denken de kwaliteit van je leven beïnvloedt doet je beseffen dat je maar beter oplettend kunt zijn over wat je jezelf toestaat te denken. Inzien dat jij niet je denken bent is een belangrijke stap bij de start van het proces van transformatie. Het denken is iets dat gebeurt in je. Het denken is iets dat duidelijk beïnvloed kan worden door al je omgevingsfactoren. Van alles wat je ouders, je partner, je collega's en vrienden tegen je zeggen tot alles wat jij leest of hoort. Je kan dus maar beter opletten!

Hoe meer aandacht jij verkiest hieraan te geven, hoe vaker jij je bewust zal wegdraaien van invloeden die je niet langer

gunstig lijken. Die krant en tijdschriften vol roddels en negatief geladen informatie schuif jij voortaan heel bewust aan de kant. Het tv-programma waarin je de lading zware toxische energie begint te herkennen zet je uit. Je gaat hoe langer hoe meer op zoek naar andere, nieuwe bronnen van informatie. Dat zijn bronnen die goed voelen en je gunstig beïnvloeden. Het zijn artikels, boeken, radio- en tv-programma's waarbij jij je lichamelijk goed of zelfs beter gaat voelen naarmate je de informatie tot je neemt, omdat de woorden en de beelden jouw zintuigen prikkelen met hoog vibrerende energie. Van de prachtige beelden die je een oké-gevoel geven tot de warmhartige, hoop- en liefdevolle woorden, die een wow-gevoel prikkelen, het draagt allemaal positief bij aan jouw licht, jouw energie, jouw manier van Zijn. Daar hoeft jij niet voor te denken, dat *voel* je! Via je zintuigen komt het je menselijk energieveld binnen. Het raakt je in je hart en het vibreert door naar iedere cel in je lijf. Het ontroert je en misschien pink je zelfs een traantje weg. Het doet je glimlachen of schaterlachen en tranen van vreugde en plezier rollen over je wangen. Het heeft allemaal één gemeenschappelijke factor. Je voelt je goed, opgelucht en ontladen. Je wilt meer van dit.

Bij een volgende negatieve lading, hoe klein ook, ga je jezelf al sneller afkeren van de woorden of beelden die je tot je zou gaan nemen. Je voelt meteen het verschil. Je emoties zijn van een lagere vibratiekwaliteit en dat voel je nu meteen in je hele wezen. Je herkent het oude bah-gevoel dat al snel groter wordt.

De kloof tussen de lichte, hoog vibrerende energieën en de zware, laag vibrerende energieën lijkt groter te worden. Het is de groei van je bewustzijn. Gradueel stijgt jouw frequentie

en je voelt hoe langer hoe meer de verschillen in de energieën die je omringen. Je gevoelsvermogen wordt gevoeliger, sensitiever. Je verlangt nu meer dan ooit naar energieën die fijn aanvoelen en je gaat bewust op zoek naar meer algemeen levensonderhoud van hogere energetische kwaliteit. Je wordt uiterst oplettend bij alles wat je doet, leest, beluistert, eet en drinkt. Alles wordt eerst gevoeld voor je het tot je neemt, want voortaan is alleen het allerbeste goed genoeg voor jou.

Ook de relaties die je onderhield met anderen ondergaan diezelfde transformatie. Waar je in het verleden, met je oude conditionering niet wist, of niet durfde, te handelen vanuit zelfbescherming, ga je nu onmiddellijk wel juist handelen. Je persoonlijk welzijn staat op nummer één. Je beschermt jezelf eindelijk en terecht tegen toxische energieën die de nog onbewuste mensen vanuit het ego-denken uitstralen. Hoe langer hoe meer ga je dergelijke energieën meteen haarfijn aanvoelen en afblokken, want je weet dat de aanwezigheid van een zwaar geladen menselijk lichaam jouw lichte energielichaam zo snel kan verzwaren dat jij je in enkele tellen weer ziek en misselijk voelt.

Ja, we staan allemaal onvoorwaardelijk met elkaar in verbinding. De zwaardere energie verplaatst zich naar de lichtere energie. Net als bij communicerende vaten stroomt het tot er balans is. De zwaar geladen persoon voelt zich al snel beter in jouw aanwezigheid en hij of zij omschrijft je maar wat graag als een aangenaam mens. Je gezelschap wordt zeer op prijs gesteld en mogelijk zelfs geprezen, maar daar heb jij niets aan. Jouw lichtere energielichaam absorbeert bij ieder contact die zwaardere energieën van anderen en jij moet die lading telkens weer kwijt.

Alleen terug in het isolement, in de stilte en de rust, kan jij die zware ladingen omzetten naar licht en ze weer uit jouw menselijk energieveld loslaten. Wie pas in zijn nieuwe verlichte lijf leeft heeft een hele periode nodig om te wennen en te oefenen. Het is oefenen om onder de mensen te *kunnen* komen. Het is zelfs eerst oefenen om gewoon al de straat op te gaan, want ook omgevingsgeluiden, die voor jouw hypergevoeligheid lawaai betekenen, de bewegingen van de mensen en het verkeer hebben energiefrequenties die je niet gunstig beïnvloeden.

Oefening baart kunst

Hoe meer we oefenen, hoe slimmer en sterker we worden. Opnieuw vraagt het veel aandacht. Persoonlijke aandacht! Wie de focus op zichzelf verliest, gaat onderuit. Een zoveelste bananenschil op de weg en je valt pardoes weer in de lagere energielagen.

Hervallen in het oude gedrag wordt nu meteen afgestraft door ongemak en pijn. Het gebeurt instant en kan heftig zijn. Neen, het is geen straf. Het zijn de signalen die wij onszelf geven wanneer het ego-denken het weer eens overneemt. Van zodra onze ego-denk-machine in werking treedt en jij met andere woorden onoplettend en in gedachte ver weg van het Nu rondloopt in je omgeving, vergeet je jezelf. Je vergeet op te letten en jezelf te beschermen tegen mogelijk ongunstige invloeden van buitenaf. Binnen de kortste keren loopt het weer eens fout, maar geen nood, want net als bij leren fietsen of zwemmen gaat het na iedere poging beter en beter. Daar waar wij ons in een beginperiode stevig

dienen te focussen gaat het geleidelijk aan soepeler en makkelijker. De nieuwe conditionering, ons nieuwe gedrag dat ons van pijn verlost en stabiel houdt in een sfeer van welzijn, wordt stilaan de norm.

Met een aangescherpt bewustzijn werken we zo aan een nieuw gedragspatroon dat ons onderbewustzijn herprogrammeert. Het oude denken wordt zo vervangen door het nieuwe denken. Het ego-denken wordt vervangen door het éénheids-denken. Het oude gedragspatroon waarmee wij ons massaal lieten beïnvloeden door omgevingsfactoren van onze buitenwereld, door andere mensen en maatschappelijke omstandigheden, wordt eindelijk doorbroken. Het nieuwe gedragspatroon, waarbij wij onszelf vooropstellen en beschermen, liefhebben en verzorgen, laat niet langer vervuilende energie, van buitenaf, toe.

In de nieuwe conditionering, met een verhoogd bewustzijn, heb jij jezelf geopend van binnenuit. Je hebt de verbinding met je Hoger Zelf en de Bron-energie hersteld. Je hebt je eigen denken en doen zelf in de hand. Je hebt de leiding (terug)genomen over je eigen leven. Je weet nu duidelijk wie je bent en wat jij wilt bereiken. Je hebt jezelf bevrijd van je oude pijnlijke ladingen. Je hebt ruimte gemaakt voor dat wat jij liefhebt, jouw bestaan.

Die druppel in de grote oneindige oceaan van Bron-energie die jij bent is gezuiverd en verlicht. Je niveau van bewustzijn is gestegen en dat straalt jij uit. Vol liefde en respect voor jezelf en het leven dat jij nu leidt straalt je geluk uit naar de mensen in je omgeving. Zij waren getuigen van je verduistering, je verharding. Zij zagen je breken. Je tijd van

isolement en je afwezigheid in hun bestaan liet hen weten dat je aan het werk was. Je werkte aan een weg naar herstel. Het herstellen van de verstoorde balans tussen je lichaam en je geest.

Wie aan het einde van het isolement de cocon meer en meer verlaat, ziet er voor de omgeving anders uit. De rust en sereniteit in het hoofd biedt de ruimte aan het hart om de leiding te nemen. Leven vanuit je hart doet je anders naar de dingen kijken. Het éénheidsbewustzijn dat nu in jou actief is laat je een voorbeeld zijn voor anderen. Uit je getransformeerde manier van denken stromen woorden vol compassie en empathie. Je daden volgen blindelings je woorden en je omgeving voelt de liefde die dit alles draagt. Je straalt het licht van die liefde uit via je nieuwe verschijning.

Ook al ben je inmiddels al wat ouder geworden, je ziet er jong en jeugdig uit. Je bent dynamisch, vitaal, gezond en sterk. De verhoging van je energie doet je hele wezen stralen.

Zo straal jij in de wereld om je heen. Zo draag jij bij aan de verhoging van het bewustzijn in de mensheid, op Aarde en in het Universum.

Terug in je kracht wil jij je weer inzetten voor anderen, maar dat doe je nu niet langer meer vanuit het ego. Voortaan doe je dat zonder invloed van buitenaf, maar zuiver vanuit het hart. Net daarom moest jij eerst leren om voor jezelf vanuit je hart te leven en het destructieve ego-denken volledig los te laten.

7. Helpen in het licht van de waarheid

Levend in de leugens van het ego-denken blijven de mensen elkaar, voornamelijk onbewust, manipuleren en domineren en beschouwen dit maar al te vaak als *helpen*. Zolang helper en geholpene nog functioneren vanuit de energielagen van het ego-denken vergeten ze te voelen. Alles wat de ander doet, of niet doet, alles wat men krijgt, of niet krijgt, maakt deel uit van een optelsommetje in het hoofd van de betrokkenen. Hulp wordt gegeven en ontvangen en vervolgens wordt de rekening gepresenteerd.

Daders en slachtoffers

Er zijn diegenen onder ons die zich wel degelijk bewust zijn van hun dominant gedrag en die met uiterste precisie tewerk gaan om zo hun persoonlijke doelen te realiseren. Dergelijke doelen zijn nooit doelen die bijdragen aan het welzijn van anderen. Neen, die persoonlijke doelen zijn tactisch gericht op het verkrijgen van nog meer geld, nog meer macht en een nog groter gevoel van aanzien. De wegen naar die doelen zijn donker, vol manipulatie, uitbuiting en geweld. De dominante mens ziet zichzelf als een weldoener. Dergelijke mensen beschouwen zichzelf superieur aan anderen. Wanneer hun zorgvuldig gecamoufleerde *hulp* zich vertaalt in het aanbieden van bijvoorbeeld een job, onderdak of geld, laten ze met allerhande bedreigende voorwaarden hun medemens al gauw zwichten voor hun regels en wetten. Dreigen met geld

en materiële zaken speelt hier een belangrijke rol om de 'geholpene' op de knieën te krijgen. In dergelijke privé- of professionele situaties, worden mensen tegen elkaar opgezet opdat die dominante individuen nog meer macht zouden verkrijgen.

Tot op de dag van vandaag zien we deze eeuwenoude, ziekmakende, ego-bedachte manipulatietechnieken nog overal om ons heen. Ze zijn één voor één het schoolvoorbeeld van schrikbewind in een verdeel en heers maatschappij. In een dergelijk bewind is spelen met het angstgevoel, dat in ieder nog onbewust mens leeft, de sleutel tot hun succes. Ja succes, want de manipulator ziet zijn verkregen resultaten als zijn successen. Hij of zij wordt machtiger, rijker en zo nodig nog dominanter.

De (nog) onbewuste mensen die zich hiervan het slachtoffer voelen ondergaan de regels en de daarmee gepaard gaande straffen. Vaak wordt de mens dermate meegezogen in de zienswijze van de manipulator dat men de sanctie nog rechtvaardig gaat noemen ook. Men buigt helemaal voor het machtsbeleid, want ook zij beschouwen bepaalde mensen in bepaalde posities als meer waard, terwijl ze zichzelf minderwaardig voelen.

En er zijn diegenen onder ons die zich totaal niet bewust zijn van het dominant gedrag dat ze vertonen. Zij zitten zo diep vastgeroest in oude denk- en gedragspatronen dat al hun daden voortvloeien uit een ego-aangeleerd 'goeddoen' voor de medemens.

Dat het goedbedoelde goeddoen ook negatieve gevolgen kan hebben voor de geholpene, dat ziet men niet. De onbewuste helper ziet geen kwaad in zijn of haar

opdringerig gedrag. Een helper die de geholpene dwingt om de dingen te doen zoals hij of zij dat aangeeft, wordt niet gepercipieerd als manipulatief. Toch worden tal van mensen, jong en oud, op die dominante en manipulatieve manier 'geholpen'.

Wie de helper hierop wijst kan zo nodig de geholpene nog tegen zich krijgen ook. Want ook die zit vast in het web van de onbewuste ego-energielagen en ziet geen kwaad in het harde of manipulatieve optreden van de helper. Ook zij nemen maar al te vaak na grensoverschrijdend gedrag de verdediging op van de betreffende helper.

Bewust of onbewust van zijn gedrag kan de dader niet zonder zijn slachtoffer, en omgekeerd!

Zolang beide partijen met hun persoonlijke energetische frequentie in de lagere lagen van het energieveld vibreren, zal het licht van het bewustzijn niet doorschijnen. Pas wanneer de verharding van al die daden van manipulatie en dominantie voor één van de partijen te veel wordt, kan de pijn haar werk doen en het individu laten ontwaken. Het slachtoffer kan het gedrag, de woorden en de gevolgen daarvan aan tot wanneer die laatste druppel gevallen is en hij of zij breekt. De dader blijft zich gedragen en verwoorden zoals hij of zij zelf geconditioneerd is, tot men de gevolgen van het eigen gedrag niet langer aankan, inziet en breekt.

De ketting doorbreken

Noch de ene, noch de andere treft schuld. We voelen ons allemaal op de één of andere manier slachtoffer en dader

tegelijk. Het is die eeuwenoude ketting van ego-energie, doorgegeven van generatie op generatie, die doorbroken dient te worden. En er is hoop, want het aantal verlichte mensen groeit nu exponentieel. Meer en meer mensen gaan beseffen dat we unieke, met elkaar verbonden, wezens van energie zijn, die samen bijdragen aan de kwaliteit van ons menselijk bestaan hier op Aarde. We gaan inzien dat niet één wezen, niet één mens, meer waard is dan een ander. We gaan beseffen dat niemand waarlijk macht heeft over de anderen. We gaan beseffen dat een titel, een bevoegdheid en de macht die men daarmee denkt te hebben, pure illusies zijn. De illusies van het ego-denken!

Wanneer het bewustzijn in de mens groeit, het vertrouwen in zichzelf en de verbinding met zijn Hogere Dimensie hersteld zijn, is alle angst verdwenen. Pas dan kan de mens inzien dat hij voor niets bang hoeft te zijn, dat niets of niemand hem kan raken. Dus ook! Dat niets of niemand hem kan bevelen. De manipulatie van de andere werkt niet meer.

De ooit gemanipuleerde mens kijkt nu naar zichzelf en lacht hartelijk om de krankzinnige gedachten van angst en verlies die hem ooit zo lang deden lijden. Hij is bevrijd.

De manipulator die merkt dat het spel van macht ten einde is zal zich plots, na mogelijk een periode van hevige weerstand, klein en onderdanig voelen, gevolgd door een regen aan verontschuldigen wanneer het wangedrag van weleer eindelijk doordringt. Het ego is doorprikt en de heling kan beginnen. De tijd dat het neemt is afhankelijk van het niveau van diens onbewustheid en de bereidheid om tot inzichten te komen.

De kettingreactie loopt verder, alleen nu in stijgende lijn. Het ontwaken van de ene biedt de andere eveneens een kans op ontwaken, want we zijn allemaal, ten alle tijden, elkaars leraar en leerling tegelijk.

Kijk nu eens met een objectieve blik naar jezelf. Bekijk je eigen gedrag. Geef aandacht aan jouw denkpatroon. Waar sta jij in dit ontwakingsproces? Hoe bewust ga jij al om met jezelf en dus met je omgeving? Hoe draagt jouw hulp bij aan de kwaliteit van onze levens hier op Aarde? Help jij een ander nog uit zelfbelang of schuldgevoel? Of gaf jij al voldoende hulp aan jezelf zodat jouw hulp, die jij vandaag kiest te verlenen, de juiste kwaliteit heeft? De wereld loopt vol welwillende mensen die hun steentje willen bijdragen in deze of gene situatie of crisis. Maar hoeveel van die bijdragen zijn belangeloos? En hoeveel van die bijdragen voeden het ego van de helper niet? Simpelweg geldt doneren bijvoorbeeld doet de mens al gauw om de goede daad voor vandaag af te vinken. Het werkt een schuldgevoel weg, maar helpt het in de juiste betekenis van het woord?

Waardevol helpen en geholpen worden

Zolang je niet eerst jezelf hebt geholpen, kan de hulp die jij een ander biedt geen waardevolle hulp zijn. Wie zichzelf nog niet uit het ego-denkpatroon wist te bevrijden, biedt een hulp aan die nog volledig doordrenkt is van de persoonlijke ladingen die men meezeult. Het advies dat je geeft en het gedrag dat je hebt als helper is op die manier nog zwaar beladen, helemaal niet neutraal en al zeker niet in harmonie met de onvoorwaardelijke Liefde van de Bronenergie.

Mensen die neigen naar egoïsme maken tijdens het helpen, of het stellen van daden die zij als helpen beschouwen, meteen de balans op. De 'voor wat, hoort wat' mentaliteit steekt al snel de kop op en het helpen krijgt een prijskaartje.

Mensen die neigen naar altruïsme raken zichzelf vlug kwijt onderweg. Ze vergeten hun grenzen aan te geven en vallen al snel in het destructieve pleasegedrag. Het vrijwillige helpen wordt een 'moeten' en men durft geen neen te zeggen bij een volgend verzoek om hulp.

Kortom, in het ego-denkpatroon is de balans, ook bij daden van helpen, ver zoek. Toegeven dat jij zelf eerst hulp nodig hebt, is een eerste stap. Wie klaar is om te ontwaken uit het ego-denken voelt dat. Je voelt dat je belangrijke informatie mist om op een waardevolle en harmonieuze manier een behoeftige medemens te helpen, zonder dat dit negatieve gevolgen heeft voor jezelf. Je voelt dat het die informatie is die eerst jou de weg uit die vicieuze cirkel van het lijden zal wijzen. Je beseft dat je met je oude manier van doen alleen maar rondjes draait en dat die oude gewoonte-patronen, als in een draaikolk, je naar beneden zuigen.

Wie klaar is voor ontwaken wil uit die routine stappen en zet zich open voor nieuwe informatie. De mens kan pas leren wanneer de leergierigheid voldoende geprikkeld wordt. Alleen dan stelt men zich open voor nieuwe kennis.

Ons lijden en de lasten die we dragen uit het verleden zijn de triggers die ons op het punt van de noodzaak kunnen brengen. Van nature uit zijn we overlevers. We houden vol tot we een situatie niet langer aankunnen. Maar dan, wanneer de nood het hoogst is, is de redding nabij. Want eens het breekpunt bereikt zijn we klaar om aan onszelf toe

te geven dat we eerst zelf hulp nodig hebben. Pas dan beseffen we dat we er eerst voor onszelf mogen zijn, alvorens we al onze o-zo-belangrijke levensenergie onbezonnen gaan weggeven.

Wanneer we eindelijk klaar zijn om onszelf te openen voor al die nieuwe kennis, met een nieuwe manier van *Zijn* en een nieuwe waardevolle manier van *Doen*, is er geen angst, noch schaamte meer. Plots beschouwen we het allemaal als heel normaal, want hé, ook dit is mens zijn!

8. Klaar voor zelfheling, klaar voor de juiste begeleiding

Omgeven door mensen die nog vastzitten in het ego-denken voel je dat je niet langer bij hen terecht kan voor hulp en advies. Nu voel je dat het uitgerekend die manier van denken is, die ons de dingen zo doet zien en zo laat doen, waardoor je uiteindelijk in een toestand van uitputting en verharding belandde. Je hebt begrepen dat de oude getrouwe manier een weg is naar nog meer lijden.

Net zoals een foute formule steeds een fout resultaat geeft, is het tijd om de formule van je manier van leven aan te passen. Het is tijd voor een update, het is tijd voor verandering.

Hoe pak je zoiets aan te midden van alle goedbedoelenden om je heen?

Isolement is noodzaak!

De invloeden van het oude systeem moeten uit de weg geruimd worden. Je verlangt naar stilte en rust aan je hoofd. Je wil zonder stoorzenders tot bedaren *kunnen* komen. Meer en meer neem je afstand van iedereen om je heen. Klassieke gespreksonderwerpen over koetjes en kalfjes, of het geklaag en gezaag van de ander, boeien je niet meer. Wat de ander beleeft aan problemen of successen kan je aandacht niet langer krijgen. Er is iets dat veel belangrijker is nu en het

schreeuwt om jouw aandacht. Het is je kern, je Ziel, die je roept!

Om de dialoog met jezelf helder te krijgen, moet alle geruis van de zender. De verbinding tussen u, je lagere zelf, en U, je Hogere Zelf, moet zuiver zijn! Weg van lawaai en alle mogelijke invloeden van buitenaf zoek je de stilte op. Op je bed liggen, of op de sofa, aan een schrijftafel zitten of buiten in de tuin, waar je ook bent, je wilt je ontspannen, goed en comfortabel voelen. Het voelen wordt meteen je prioriteit en stap voor stap begin je te beseffen dat jij, de energie die je bent, het denken kan observeren. Je weet dat daarboven in je hoofd een drukke autosnelweg aan gedachten alsmaar doorraast en die stroom wil jij nu gaan bijsturen, ordenen en vooral kalmeren.

De mens gebruikt het spreken als belangrijke manier van communiceren. In welke taal dan ook, met woorden trachten we elkaar te doen begrijpen wat we bedoelen. Maar woorden zijn maar woorden! Zo hebben veel mensen een afkeer van het woord mediteren. Ze vinden het zweverig en linken het meteen aan één of andere oosterse religie. De meditatie uit het Boeddhisme bijvoorbeeld worden gezien als een gebedsvorm, terwijl Boeddhisme helemaal geen religie is. Het is een leer, een weg zoals er vele wegen zijn, om het levenspad te bewandelen. Kies en gebruik de woorden die goed voor je aanvoelen wanneer je spreekt. En, wanneer je voelt dat het tijd is voor stilte, ga dan zwijgen.

Of je het nu mediteren noemt of de stilte beoefenen, dat maakt helemaal niet uit. Druk je uit op je eigen unieke manier. Die is goed, want die is juist voor jou. Wat een ander daarvan vindt doet niets ter zake. Laat het los!

In de stilte zitten of liggen, mediteren zo je wil, heeft een essentieel doel. Het brengt je in verbinding met jezelf. Wie bewust uit de chaos van het leven stapt, of wie er na ziekte of ongeval plots wordt uitgeplukt, leeft met een enorme verwarring in het hoofd. Eerste pogingen om in de stilte de verwarring en gedachtestroom te bedaren zijn ontzettend moeilijk. Focussen op de ademhaling in en uit lukt dan niet. De gedachtestroom haalt die focus meteen onderuit. Focussen op lichamelijke gewaarwordingen kan in het begin zelfs nog meer gedachten veroorzaken, want als we eindelijk ontspannen en aandacht aan onszelf besteden, beginnen we de fysieke pijnen van ons lichaam pas echt te voelen. De nog ego-denkende mens gaat vervolgens, vanuit angst voor het ergste, meteen op zoek naar nog meer mogelijke redenen voor al die waarnemingen van pijn. Het zijn de rampenscenario's in het hoofd, de wat-als-en, die paniek en angst veroorzaken en de weg naar de huisarts, voor middeltjes om de symptomen te bestrijden, andermaal doen inzetten. De klassieke geneesmiddelen verzachten mogelijk de symptomen, maar werken niet in op de ware oorzaak van de pijnen. De lage, vaak toxische energiewaarden van de medicijnen die je tot je neemt, zitten vervolgens in je systeem en dragen helemaal niet bij tot een herstel van je innerlijke balans.

Wie tot dit inzicht komt kan besluiten om de natuurlijke weg op te gaan en het lichaam in haar totaliteit haar werk te laten doen, zoals het van nature uit al altijd de bedoeling was. Geef het natuurlijke proces de KANS en de TIJD dat het nodig heeft om te helen. Aanvaard daarbij alle ongemakken die voortvloeien uit het herstellen van de balans in jezelf.

Je hele wezen, je mentale lichaam, je emotionele lichaam en je fysieke lijf komen daarbij aan de beurt. Het is één geheel! Dat is altijd al zo geweest en het is de hoogste tijd dat we ons dat weer gaan herinneren, want het zal altijd zo zijn. Wie slechts een deel van het geheel verzorgt kan nooit de totale balans herstellen en kan dus nooit blijvend in een algemene goede gezondheid verkeren. Het kan een tijdje beter of zelfs goed gaan, maar al snel komt een of ander fysiek ongemak weer op je pad. Zolang het herstellen van je essentie, de kern van wie jij werkelijk bent, niet aan de beurt komt, draai je oneindig rondjes in die vicieuze cirkel.

In tijden van crisis, nood, ziekte, kortom in tijden van disbalans in ons leven, gaan we op zoek naar steun, advies en hulp. Maar wanneer we in een up-moment verkeren, hechten we alweer geen aandacht meer aan ons doen en laten en leven we er andermaal duchtig op los. Het oude gewoonte-patroon neemt het weer over. Alleen in het down-moment, dat onvermijdelijk volgt, gaan we stilstaan bij alles wat we voelen. We concluderen dat het niet normaal is en gaan op visite bij dokter, therapeut of andere medische hulpverleners. Wie deze hulp blijft zoeken bij medische mensen die (nog) geen hoger bewustzijn ontwikkelden, zal slechts geholpen worden voor het deel van het geheel waarover de klachten gaan. De verkregen hulp is zeker goedbedoeld, maar draagt niet bij aan de algemene verhoging en de kwaliteit van je menselijk energieveld. Het zal nooit bijdragen aan meer inzicht en meer bewustzijn. Deze hulp is van tijdelijke aard en haalt je niet uit de vicieuze cirkel waar jij al een leven (of levens-) lang in ronddraait.

De medische mens en hulpverlener die zichzelf reeds wist op te tillen naar de hogere lagen van de energie, is de medische helper die jouw situatie in de totaliteit beschouwt. Hij of zij werpt een algemene blik, een holistische blik, op de situatie in jouw bestaan. De artsen, chirurgen, therapeuten en hulpverleners die zelf al met een hoger bewustzijn in het leven staan, doen hun werk met een open geest vanuit het hart. Naast hun hoge IQ, dat hen toeliet te slagen voor hun studies, hebben zij tevens een hoog EQ, het empathisch vermogen, waarmee zij de juiste waardevolle verbinding kunnen maken met hun patiënten. Die combinatie van hun kennis en wijsheid over het geheel van ons menselijk energieveld wijst op een hoge vibratie van hun bewustzijn, een hogere frequentie in de energie. Het resultaat is dat zij veel verder kijken dan de symptomen van de klacht waarmee jij naar hen toe stapt. Ze zien de linkers in het menselijk energieveld en kunnen je uitleggen hoe het ene met het andere in verbinding staat. De voorgestelde aanpak gaat vervolgens niet enkel over de besproken klacht, maar behandelt jouw toestand in de totaliteit. Het behandelt je hele wezen en is bevorderlijk voor een duurzaam algemeen welzijn.

Wanneer jij in je transformatieproces bent, ascendeert je persoonlijke energievibratie geleidelijk aan. Samen met de vele inzichten die je zelf binnenkrijgt, stijgt je bewustzijn. Je voelt hoe langer hoe meer aan wanneer de hulp van de één of andere arts, therapeut of hulpverlener niet langer meer bij je past. Wanneer empathie en begrip ontbreken is het tijd om van hulpverlener te veranderen. Wanneer jij je, bijvoorbeeld, moet blijven verantwoorden over het waarom jij geen klassieke medicijnen wilt slikken, is het tijd voor een

andere arts. Wanneer jij in therapie op het punt staat te ontladen van een toxische lading energie, losgekomen tijdens het lichaamswerk, maar de therapeut weet niet hoe hiermee om te gaan, dan is het de hoogste tijd om op zoek te gaan naar een andere therapeut. Wanneer de hulpverlener je laat verstaan dat hij of zij ten einde raad is in jouw geval, is het tijd om verder te gaan.

Iedereen heeft zijn niveau van bewustzijn dat overeenkomt met het niveau van diens energievibratie. De patiënt die in de evolutie van het proces nu hoger vibreert dan zijn dokter/hulpverlener/therapeut/coach, wordt niet langer geholpen. Het blijven opzoeken van die hulp wordt schadelijk voor jezelf. Het helpt je niet vooruit op je weg. Zolang je bij die hulp blijft hangen stagneert jouw transformatieproces, tot je inziet dat het tijd is om verder te gaan. Dankbaar voor de tot nog toe verkregen hulp ga je op zoek naar nieuwe hulp, die in de volgende fase van je proces beter bij jou past.

Deze beslissingen bereiken tijdens je weg naar genezing hoort bij het proces. Al die keren dat jouw energie botst met die van de hulpverlener zijn het signalen die het Universum je geeft. Je menselijke energieveld resoneert niet langer met het menselijke energieveld van die persoon, die hulpverlener, en jij dient te leren luisteren naar de signalen die je via de energie binnenkrijgt. Het luisteren impliceert niet het horen met je oren. Neen, hier is luisteren *voelen* en overeenkomstig handelen! Het belang van aandachtig en oplettend te zijn naar jezelf wordt tijdens dergelijke lessen geaccentueerd. Wie vergeet de focus bij zichzelf te houden krijgt de gevolgen van dit onbewuste gedrag voorgeschoteld. Als de zaken niet vooruitgaan, jij je er niet goed bij voelt en je jezelf weer beschadigt met meer ongemak, pijn en

verdriet, dan zijn dat de signalen die je vertellen dat het anders moet. Ergens herviel je in het oude gedragspatroon en je vergat om goed voor jezelf te zorgen.

Wakker geschud door deze nieuwe feiten, die beter dan ooit tevoren het belang van de nieuwe conditionering aantonen, de blijf-bij-jezelf houding, stuur je het verloop van je proces en de behandelingen, die je voor jezelf kiest, bij. De tijd van het proces is een belangrijke leerschool. Iedere dag kent diverse situaties waarbij jij mag kiezen hoe je ermee omgaat. Kies je onbewust voor de oude manier van handelen, dan voel je binnen de kortste keren opnieuw het ongemak en de pijn. Kies je bewust en met de juiste oplettendheid voor de nieuwe manier van handelen, dan voel je meteen de opluchting en het gemak waarmee de dingen verlopen.

Het natuurlijke groeiproces

Zo gaat het stap voor stap vooruit en tijdens al dat werken aan jezelf volgt je energie een patroon. Het is het patroon van het natuurlijke groeiproces dat op alles wat bestaat van toepassing is. Het is de energie van de Bron, het Universele energieveld in werking. Wat negatief evolueert verwelkt, verrot en sterft af. Wat positief evolueert groeit, bloeit en leeft op. Het werken aan jezelf is werken *aan* en *in* de energie. Werken aan je menselijk energieveld is werken *aan* en *in* het Universele energieveld. Je persoonlijke resultaten hebben een onuitwisbaar effect op het geheel. Wat je doet voor jezelf, doe je zo ook voor de anderen. Jouw bijdragen aan je eigen levenskwaliteit, draagt bij aan het algemene Universele bewustzijn. Je bent de leerling en de leraar. Je

bent het voorbeeld en de volger. Jij bent jij en tegelijk één met alles wat bestaat, want alles is verbonden!

Wanneer jij knopen doorhakt en bewust keuzes gaat maken, gaat de energie-rimpel van die keuzes en het daaruit voortvloeiende gedrag, haar effect niet missen in de oneindige oceaan van het Universele energieveld. Ten gepaste tijden, net wanneer jij het nodig hebt, net wanneer jij er klaar voor bent, komt de juiste informatie naar je toe. Onder de vorm van een artikel, een post op sociale media, een boek of via een telefoontje, een bezoekje van een vriend of vriendin, komt de naam van een volgende therapeut of andere hulpverlener naar je toe. Dan is het tijd om te switchen. Je energie-frequentie is gestegen. Het is tijd om je te verbinden met de mensen in die lagen van de energie. Net als al je privérelaties, zullen ook de relaties die je onderhoudt met alle helpende handen, de officieel erkende en de alternatieve therapeuten, evolueren. Meer en meer zal je geneigd zijn hulp te zoeken bij hoger verlichte en dus meer bewuste mensen.

Er zijn vandaag al heel wat bewuste mensen en er komen er dagelijks velen bij. Zij die je voorgingen op de weg naar bewustzijn kunnen je met hun kennis en ervaring bijstaan. Zij herstelden hun verbinding met de Bron en leven nu vanuit het éénheidsgevoel dat in jou mag wakker worden. Een éénheidsgevoel waarbij jouw welzijn en je goed voelen op de eerste plaats komt te staan, zonder dat dit afbreuk doet aan het welzijn en goed voelen van een ander. Dit is een houding naar onszelf toe dat niemand ons ooit aanleerde. Daarom is het proces van verandering traag. Het is een lang transformatieproces waarbij de neuro associatieve conditionering helemaal geüpdatet wordt. Het

egoïstische ego-denken dat ons ten strijde doet trekken tegen alles wat ons, in gedachten, mogelijk van buitenaf kan aanvallen, wordt vervangen door het hart-gedragen éénheids-denken dat ons doet beseffen dat we, één voor één en zonder uitzondering, zelf van binnenuit verantwoordelijkheid dragen voor de kwaliteit van ons leven. In alle aspecten van je leven wordt de kwaliteit van je levensomstandigheden bepaald door de manier waarop jij ermee omgaat. De kwaliteit is het resultaat van je denk- en gedragspatroon. Die kwaliteit vloeit voort uit jouw niveau van bewustzijn, jouw niveau van energievibratie.

Voor vele mensen is het een schok te beseffen dat het persoonlijk welzijn geen toeval is en dus het gebrek eraan geen tegenslag die jou te beurt valt. Het is niet afhankelijk van externe factoren of andere mensen. Het is onlosmakelijk verbonden met jouw innerlijke kracht. Dat is je eigen inzicht, je eigen bewustzijn.

De weg naar zelfheling is een lange weg, die zeer de moeite waarde is om te lopen. Niemand hoeft het pad alleen te gaan. De juiste begeleiding kan je ten gepaste tijden steunen, adviseren en helpen, maar jij bent diegene die het pad loopt. Het is jouw pad en van niemand anders. Het is voor iedereen uniek. Ieder gaat in zijn tempo en op zijn eigen manier.

Het is een lange leerschool naar persoonlijk welzijn waarbij de échte leraren de mensen zijn die ons voorgingen op het pad. Ongeacht hun achtergrond, hun cultuur, hun religie of behaalde academische titel. Het zijn de reeds verlichte mensen in ons midden, in alle regionen van de wereldbevolking. Het zijn de individuen die hun verharding

al konden afwerpen, hun energieveld al wisten te zuiveren en hun verbinding met de Bron reeds konden herstellen.

Het zijn de Lichtwerkers.

9. Geen piramiden meer

De mens die zich bewust wordt van wie hij werkelijk is, wordt zich bewust van zijn ware kracht. Inzien dat wij zelf kunnen bepalen welke energie wij aantrekken en welke wij verkiezen af te stoten, leert ons dat wij de meesters zijn van het niveau van onze eigen energie en dus van de kwaliteit van de lading in ons hele wezen.

Wie ontwaakt uit die donkere lagen en zijn of haar licht laat schijnen op de waarheid, die in de kern van ieder van ons leeft, begint aan de weg die ons bevrijdt uit de schaduwzones van het bestaan. Een leven in de lichtere lagen van de energie is een leven vol liefde en harmonie. Het is leven in een nieuwe staat van Zijn. Jij beslist wat je aantrekt of afstoot. Jij kiest wat je wel of niet doet. Jij bepaalt met wie je wel of niet omgaat. Zodra jij ervoor kiest om nog alleen het allerbeste toe te laten, ga jij uit vrije wil heel selectief tewerk gaan. Weten dat ieder moment van iedere dag, iedere levenssituatie en iedere ontmoeting jouw energie en dus jouw leven beïnvloedt, maakt je heel alert.

In het begin kan dat beangstigend lijken. Het ego-denken, dat jij bewust besloot af te gooien, sluipt nog regelmatig terug in je gedrag. Hoe bewuster je wordt, hoe sneller je dit zal opmerken. Lichamelijke boodschappen, onder de vorm van fysieke gevoelens van ongemakken en pijn, helpen je daarbij. Van zodra die oude klachten weer de kop opsteken is het tijd om stil te staan. Wat deed ik om mijn toestand naar ongemak te laten evolueren? Je overdenkt je eigen houding van de afgelopen uren, mogelijk wel dagen, en je zal

al snel het patroon van het oude gedrag herkennen. Geen nood, dit is heel normaal. Je stuurt vervolgens opnieuw bij en geniet meteen van de opluchting en het goede gevoel dat het nieuwe gedrag, vol zelfaandacht, zelfbescherming en zelfliefde, je biedt.

Je alertheid wordt stabiel naarmate je bewustzijn groeit. Je oplettendheid voor de mogelijke negatieve energieën om je heen raakt stilaan geworteld in je automatismen. Zo voel jij je kracht toenemen. Zo groeit het vertrouwen dat je hebt in jezelf, in je Hoger Zelf! Bij iedere situatie ga je voortaan te raden bij jezelf voor het allerbeste advies dat alleen jouw Spirit, jouw Ziel, je kan geven. Dat is het advies dat bij jouw levensweg past. Dat advies, van de hoogste kwaliteit, kan niemand anders je geven. Waarom zou je nog naar de opinies van anderen luisteren? En vervolgens zelfs denken dat je dient te gehoorzamen ook!

Bewust van de Waarheid voel jij, in gesprek met een ander, al heel snel aan wie die gesprekspartner is. De “wie is hij of zij” vraag wordt niet langer beantwoord met een lijst van titels, functies of bevoegdheden. Neen, wie de persoon, of die andere ziel, is, wordt nu gevoeld. De rollen die een persoon speelt op het toneel van de wereld zijn geen indicatie meer. Wat van belang is, is de kwaliteit van zijn of haar energie.

Pas wanneer tijdens een gesprek de woorden die uitgesproken worden resoneren als waarheid en aanvoelen als een toegevoegde waarde, zijn ze het luisteren en het overwegen waard. Pas wanneer het individu die deze woorden uitspreekt ook werkelijk warm, aangenaam,

respectvol en betrouwbaar aanvoelt, tijdens een contact, is het advies en de informatie een geschenk van hogerhand.

Welk advies of informatie je ook krijgt, je bent te allen tijde vrij om er al dan niet wat mee te doen. Hoe hoog en kwalitatief de energie van de woorden ook is, het is steeds aan jou om er iets uit te halen, of niet. Het kan soms dagen of zelfs maanden duren vooraleer een gouden raad, die je gegeven werd, tot je doordringt. Geen nood, wanneer de tijd er rijp voor is, zal het advies doordringen. Omdat jij er dan klaar voor bent. Het fameuze “aha” moment.

Woorden en gedrag van een ander individu, met welke titel, graad of stand ook, die niet aanvoelen zoals eerder omschreven, dienen afgeblokt en afgestoten te worden uit jouw menselijk energieveld. Tegen alles wat lager vibreert dan jouw eigen frequentie dien jij jezelf te beschermen. Dit weten en daadwerkelijk toepassen zal je kracht geven om voor jezelf op te komen. De kracht om jezelf terecht te beschermen en zelf meester te blijven van de koers die jij vaart in jouw leven.

Ook al leven sommigen onder ons als éénzaten, een tijdje of jarenlang, wij mensen zijn geen éénzaten. Wij zijn sociale wezens en wij zoeken altijd naar de verbinding met de anderen. Bewust van wie je bent en bewust van hoe de kwaliteit van je leven staat of valt met de kwaliteit van de verbindingen die jij aangaat, ga je voortaan zeer oplettend en met uiterst scherpe aandacht verder door iedere dag. Ontwaakt en helder van geest zullen bepaalde contacten je niet meer dienen. Sommige mensen ga je abrupt verwijderen uit je leven. Met anderen gebeurt het meer geleidelijk aan wanneer je contact na contact aanvoelt dat

de kloof tussen jullie persoonlijke energievibraties groter wordt. De gemeenschappelijke onderwerpen en interesses die jullie in het verleden uren lieten samen kletsen, of samen sporten, of wat dan ook, vervagen om uiteindelijk te verdwijnen. Het leven gaat vooruit zoals de groei in de natuur. Iedereen verandert, iedereen evolueert. De ene al sneller dan de andere. Ieder op zijn ritme, ieder in zijn tempo, ieder op zijn tijd. Van zodra jij bewust werkt aan de weg naar boven, zullen niet alle individuen uit je oude omgeving mee overstappen naar het toneel van je nieuwe wereld. De mooie herinneringen blijf je koesteren, de andere laat je los. Het is voorbij. Ze hebben, zowel de goede als de slechte, allemaal hun dienst gedaan en hun waarde gehad. Ook voor de meest harde en pijnlijke momenten ben je dankbaar. Die hebben misschien wel het best bijgedragen aan je persoonlijke evolutie op jouw weg. Want het is de weg die jij moest gaan! Daar waar jij nu staat, dat heb je te danken aan al die levenssituaties en ervaringen die je op dit punt brachten, Hier en Nu.

Macht in eigen handen

Ten volle bewust van wie je *nu* bent, neem je het roer in eigen handen. Je laat je niet langer leiden door anderen, alleen nog begeleiden door wie jij kiest en voor zolang jij dat verkiest.

De koers van je leven wordt *nu* door jou bepaald.

Om te weten wat de volgende stap is ga je *nu* bij jezelf te rade. Je volgt de roeping van je Hogere Zelf. Je intuïtief weten wijst je de weg en met je persoonlijkheid, je talenten

en je karaktereigenschappen, kan jij *nu*, in je totaliteit, volledig tot ontwikkeling komen.

Op het toneel van jouw nieuwe wereld, speel jij *nu* de hoofdrol. En, je mag het geheel zelf regisseren ook. Het eventuele verzet van een ander houd je niet langer tegen.

Wie radicale stappen zet krijgt altijd reacties. De positieve reacties moedigen je natuurlijk aan, maar de meest heftige reacties zijn vaak negatief en komen van mensen om je heen die (nog) niet verlicht zijn, en dat zijn er vandaag de dag nog heel wat. Hun reacties kunnen zeer ontmoedigend overkomen omdat zij niet zien wat jij *nu* wel kan zien. Zij gaan volop in de weerstand bij het horen van je persoonlijke plannen en het zien van je nieuwe zelf beschermende gedrag, simpelweg omdat het indruist tegen al het oude getrouwe dat zij toch o zo gewoon zijn van je. “Hoe is het mogelijk...” “Maar dat kan toch niet...” “Als dat maar goed afloopt.” “Dit is toch niks voor jou.” “Daar zijn wij niet voor in de wieg gelegd.” En ga zo maar door. Het zijn één voor één reacties vanuit angst. Een angst die diepgeworteld zit in de nog ego-denkende mens die, vanuit een totaal onbewuste toestand van zijn, iedere vorm van verandering afweert.

Het zijn diverse vormen van angst die de mensen in je omgeving doen reageren. Er is de angst vanuit afhankelijkheid, controle, manipulatie, onzekerheid, jaloezie. Men is bang om je te verliezen, je te moeten missen, of om niet meer op jou te kunnen rekenen voor hulp. Allerlei soorten energydynamieken spelen hier op. Wat de reactie ook is, alle reacties van de nog duaal denkende mens zijn,

één voor één, gebaseerd op een uiterst beperkt, tot een nog volledig gebrek aan, bewustzijn.

Het ego-denken is ziek. Het gedrag van de onbewuste mens, die vastzit in dat ego-denken is daardoor verstoord. Bij velen zo erg dat daden van controle, manipulatie en dominantie overslaan naar daden van agressie en geweld. Zowel verbaal als fysiek geweld zijn handelingen van een ziek en uiterst onbewust persoon. Ze zouden er alles aan doen om de rebel, die het durft om voor zichzelf op te komen, weer te onderdrukken.

Zij die zich bedreigd voelen door de bewust wordende mens verzetten hemel en aarde om de macht en de controle terug te winnen. Want alleen dan voelen zij zich sterk, alleen dan voelen zij zich goed. Daarbij gebruiken ze bedreigingen, vernederingen en straffen alsof het een lieve lust is. Alles is goed, als het maar dienst doet bij het herstellen van hun (illusoire) machtspositie.

Van familiestructuren tot bedrijfsstructuren, van landstructuren tot religiestructuren, overal herken je de piramidestructuur in de drie dimensionale maatschappelijke wereld van de ego-denkende mens.

In dergelijke duale familie- en gezinsstructuren dient iedereen te gehoorzamen aan de persoon met de meest donkere energie. Wanneer die stem brult en die vuist slaat, daveren alle anderen. Het rebelse kind dat de oneerlijkheid opmerkt en zich spontaan uit, wordt door de bange onderdanige volwassenen aangemaand te zwijgen en te zwichten.

In dergelijke duale bedrijfsstructuren, groot en klein, dient iedereen te gehoorzamen aan die donkere persoon met de

hogere bevoegdheid. Laag boven laag worden de bevoegdheden groter en het aantal personen kleiner, tot aan de top van de piramide, waar een CEO alleen op de troon zit. Wie niet gehoorzaamt krijgt een verwittiging. De angst voor ontslag en de angst voor de daaruit voortvloeiende gevolgen, dwingt de meesten tot buigen en zwijgen. Een al hoger bevoegde die niet danst naar de pijpen van de CEO wordt ontslaan of gedegradeerd en zo publiekelijk vernederd, tot groot jolijt van zij die er profijt bij hebben.

In de familie, in het gezin of in het bedrijf, zolang mensen blijven hangen in de lagen van het onbewuste ego-denken, en zo hun ware aard blijven miskennen, zal de factor angst de mens blijven verdoven en verlammen.

Maar er is goed nieuws! Want nu het bewustzijn in de mensheid behoorlijk aan het stijgen is, zien we meer en meer voorbeelden van ontwaakt gedrag.

Waar het hoofd van het gezin voldoende verlicht is, is ruimte voor dialoog. In dergelijke gezinnen is respect voor ieder lid van het gezin, jong en oud. De ouderen adviseren en begeleiden de jongeren. Ze geven hen de vrijheid om zelf te leren en zelf te ervaren hoe zij het liefst hun weg willen gaan. Ook die gezinnen kennen zeer zeker momenten van discussies, natuurlijk. Alleen worden die al gauw geheeld, in het licht van liefde en inzicht, met open communicatie. De jongeren zijn op zoek naar hun persoonlijke ware aard, hun eigenheid, en horen niet altijd wat ze willen horen. Toch laat de verlichte volwassene de ruimte aan de jongeren om op hun manier tot inzichten te komen. Ze begeleiden zonder de eigen mening op te dringen. En, met een wederzijds respect

draagt de frisse jonge geest, op zijn beurt, bij aan de energie binnen het gezin. In verlichte sferen is geen piramide meer, er is verbondenheid in harmonie en liefde. Een leven naast elkaar, met wederzijds respect en bestaansvrijheid.

Waar de CEO van het bedrijf voldoende verlicht is, is ruimte voor dialoog. In dergelijke bedrijven is respect voor iedere medewerker. De senioren adviseren en begeleiden de junioren en geven hen de tijd en de ruimte om het werk, de taak of de functie binnen het bedrijf te leren. In harmonie, naast elkaar, met wederzijds respect en zonder schrikbewind, dragen de senioren hun kennis over aan de junioren. Alleen zo kan de junior op een dag een volwaardige collega worden, als hij dat wilt. De junioren brengen de nieuwe wind in het bedrijf en verfrissen zo de energie en de geesten van de senioren. In bedrijven zonder piramidestructuur, waar verschillende teams, met diverse taken en doelen in het geheel, samenwerken in harmonie en met wederzijds respect voor elkaars gelijke waarde, is de kwaliteit van de energie hoog. De mensen zijn vrolijk, vredig en gelukkig, en dankzij deze atmosfeer, veel gezonder. Die gunstige dynamiek wordt in de energie overgedragen op het resultaat van de producten en de diensten van de onderneming. Samen werken ze naar kwaliteit, niet naar kwantiteit. De kwaliteit van het leven op het werk en de relaties tussen collega's onderling creëert de kwaliteit van de producten en de diensten. Als een magneet trekken die kwalitatieve resultaten de instroom van klanten op gang, en we weten allemaal wat tevreden klanten doen! Hun enthousiaste mondelinge reclame doet de rest.

De mens die met een verlichte geest deze inzichten bereikt, ziet het leven niet langer vanuit beperkingen, controle en

angst. De verlichte mens ziet de connectie tussen alle delen van het geheel. De verlichte mens draagt de wijsheid van de waarheid in het hart en laat die doorstralen in al zijn doen en laten. Daarbij blijft hij zichzelf immer trouw, want hij weet dat trouw zijn aan zijn eigen kern, zijn Hogere Zelf, de essentie is van zijn bestaan.

Een leven in het licht van het volle bewustzijn is een leven waarvan de gemanifesteerde buitenwereld het resultaat is van de creaties in de gevisualiseerde binnenwereld. De creaties die, via de verlichte mens, het daglicht mogen zien, zijn één voor één creaties die gunstig, constructief en aanvullend bijdragen aan het geheel.

Het leven van iedere verlichte mens is een leven met één gemeenschappelijk doel; gunstig bijdragen aan het bewustzijn van de mensheid. Vanuit welke positie, vanuit welk beroep of rol in de maatschappij dan ook, de verlichte mens wilt bijdragen aan die harmonieuze wereld. Een nieuwe wereld waarin wij allen beseffen dat we één zijn. Een éénheid van bestaan waarin wij allemaal, ieder voor zich persoonlijk, verantwoordelijkheid opnemen voor dat éne druppeltje, in die oneindige oceaan, dat 'Ik ben'.

10. Ontdek je Ware Kracht

Rechtstreeks in verbinding met de bron is je Ware Kracht oneindig en onuitputtelijk.

Wie besluit om diep naar zijn kern te graven ontdekt de Ware Kracht die we allemaal in ons dragen. De keuze is aan jou. De beslissing om die kracht al dan niet aan te boren, staat je vrij. Ben jij het ook zat om vast te zitten in de vicieuze cirkel die je een leven lang in dezelfde weerkerende patronen houdt? Kies dan voor jezelf en doe het NU.

Het is nooit te laat om je leven een andere wending te geven en alsnog het pad te gaan dat voor ons allemaal, en dus ook voor jou, bestemd is. Geen excuses meer! Wanneer de roep van je innerlijke verlangen naar welzijn en geluk het overneemt, gooi jij al de 'ja-maren' en 'wat-als-en' overboord.

Het pad naar Ware Kracht

Om de weg te vinden naar onze innerlijke Ware Kracht, moeten we eerst het ultieme punt bereiken waarop we breken. We moeten met al die ego-denktechnieken, die ons aangeleerd werden, aankomen op dat punt waarop we eindelijk kunnen toegeven dat dergelijke manier van denken ons niet verder helpt. De oude vertrouwde denkpatronen leveren geen soelaas. We zijn het grondig beu. We voelen ons leeg en er ontstaat een onweerstaanbaar verlangen naar verandering. Vernemen dat er een weg bestaat naar welzijn

en geluk steekt het licht aan in onze duisternis. Het biedt hoop! De kracht die schuilt in die hoop creëert de wil om jezelf te openen voor nieuwe informatie. Eindelijk gaan de oogkleppen af. Iets in je neemt het over. Een innerlijke kracht, een oerkracht, wordt sterker dan het ego-denken dat je in de greep hield. De kracht van verlangen geeft je vervolgens de wil om boeken te lezen, video's te beluisteren, workshops bij te wonen of zelfs in therapie te gaan. De magische aantrekkingskracht van alle nieuwe informatie triggert jouw nieuwsgierigheid zo hard dat je verlangen om te praten, te lezen en te luisteren plots onweerstaanbaar groot wordt. Het is De Bron Energie die je roept en jij stelt je er nu voor open. Je boort een Nieuwe Wereld aan en je doel is om gezonder en gelukkiger te worden, in volledige afstemming met je Hogere Zelf.

Onze Ware Kracht zit *in* ons. Het is de kracht van de levensenergie die ons allemaal verbindt. Het is de Kracht van het Universum, onnipresent en onnipotent. De verbinding herstellen kunnen we heel eenvoudig doen door ons te herinneren wie we werkelijk zijn. *Jij bent die Energie! Jij bent die Kracht!* Jij bent die druppel bewustzijn in de oneindige oceaan van het Grote Bewustzijn. Wees je bewust van de oceaan **en** van jezelf.

Jouw persoonlijk Menselijke Energieveld, dat zowel je fysieke vorm als je niet-vorm bevat, is het centrum van jouw perceptie over het geheel. Dit beseffen is de sleutel om die oneindige Kracht van het Universum, IN jou, te reactiveren. Stapsgewijs leren begrijpen hoe je de kracht aanboort, geeft je de energie en de wilskracht om te veranderen, te transformeren. Je verbinden met de Universele Energie en deze aanwenden in alle aspecten van je leven, zowel in het

fysieke, het emotionele, het mentale als in het spirituele, dat is je Ware Kracht. Deze onbegrensde, ongelimiteerde kracht van het Universele Energieveld is de kracht van de Natuur, het is de kracht die intrinsiek aanwezig is en alle leven voedt.

Deze Kracht heeft echter niets te maken met krachten van uiterlijk machtsvertoon zoals we die, jammer genoeg, allemaal kennen. Manipulatie, intimidatie, dominantie of eender welke andere vorm van agressie en geweld, zijn allemaal vormen van het uiterlijk machtsvertoon geuit door individuen die functioneren in het uiterst beperkende ego-denken. Deze negatieve vormen van uitwendig kracht beoefenen op en macht hebben over anderen zijn allemaal, zonder één uitzondering, gebaseerd op angst. De ego-denkende mens ziet die kracht als een eigenschap die de ene bezit en de ander mist. Het zijn echter één voor één ego-gedreven relatiepatronen waarbij de daders zich sterk voelen en de slachtoffers zwak.

Zolang we verdoofd blijven door deze manier van denken, zullen we onnodig blijven zwichten voor elke dergelijke vorm van uitwendig machtsvertoon, door wie dan ook op ons uitgeoefend. Deze zienswijze is fout! Deze denkwijze is fout! Ontwaak uit je verdoving. Ontwaak voor een pad dat je leidt naar jouw ware kracht. Iedereen heeft die in zich.

Het enige wat ons te doen staat is opnieuw contact maken met onze puurste vorm van Zijn, met onze essentie. Dat is het bewustzijn dat *in* ons leeft. Deze innerlijke kracht is zuiver en onbeperkt. Het is je persoonlijke kracht, de Kracht van je Hogere Zelf.

Kiezen om te leven vanuit je Hogere Zelf

Iedere dag nemen we tal van beslissingen. Van de hele eenvoudige tot de zwaarste noten om te kraken, iedere beslissing bepaalt mee het verloop van ons leven.

Zolang jij, aangedreven op automatische piloot, je ego-denken blijft volgen, zal jij je innerlijk machteloos en zwak blijven voelen. De momenten dat jij je sterk voelt, zijn nooit stabiel. In een mum van tijd keert het tij, want bij het duaal denken gaat het altijd om winnen, om controle hebben en controle behouden over alles wat we bereiken in de materiële wereld. Onbewust vertoeven we zo in een sluimerend gevoel van strijd en angst, want alles wat we bereikt hebben, willen we nooit meer kwijt. Denk bijvoorbeeld aan je job, je woning, je relatie, je bezittingen. Wat voel je bij de gedachte dat je één ervan, of alles, zou kunnen verliezen? Daar heb je het, het gevoel van angst duikt onmiddellijk op.

Sommige mensen zijn zich al meer bewust van die sluimerende angst die ons leven aantast, maar weten desondanks niet hoe ermee om te gaan. We streven er continu naar om alles goed te doen en trachten zo, op alle mogelijk manieren, onszelf en onze dierbaren te behoeden van tegenslagen. We leven met een innerlijk vrees voor gelijk welk rampenscenario. Want, wat als je je job verliest? Wat als je relatie breekt? Wat als je bezittingen gestolen worden?

Wie denkt alles onder controle te hebben, geeft zichzelf een vals gevoel van veiligheid, een vals gevoel van controle. Dit is een gevoel van valse kracht. Bij het minste incident gaan je

grondvesten daveren en slaat de stress en de angst voor verlies je weer om de oren. Opnieuw ga je wankelen en in een poging om alles toch weer onder controle te krijgen, gaat je levensenergie, je levensvreugde en genot naar omlaag. Het ego is selectief. Het ego wil altijd meer en altijd het volgende. Het ego kent geen rust en is nooit voldaan. Vervolgens wil het ego al wat ooit bereikt werd vasthouden. De angst om iets of iemand te verliezen sluimert dus steeds op de achtergrond. Dit ongecontroleerd beperkende denken berooft je zo van je ware vrijheid en van je vitale connectie met je Hogere Zelf. Het belemmert de stroom aan levensenergie. De laag vibrerende energiefrequenties van controle, strijd, stress en angst zuigen je leeg en maken je op die manier zwak. Deze spanningen, die meestal onbewust actief zijn in je energieveld, tasten traag maar zeker je gezondheid aan.

Wie het bestaan van zijn innerlijke kracht negeert voelt zich zwak en machteloos en zal blijven zoeken naar externe middelen om, over alle aspecten in het leven, controle te verkrijgen en te behouden. Dit is leven in een voortdurende strijd, een strijd die je sowieso verliest.

Wie het contact met zijn innerlijke bron, het Hogere Zelf herstelt, leeft in het NU en vindt in ieder moment de kracht om het moment te aanvaarden zoals het zich voordoet. Vanuit een kalme, rustige houding vloeit een doen, een handelen, dat volledig in lijn is met het Hogere Zelf. Problemen worden opgelost en situaties worden benaderd vanuit een harmonieuze en serene staat van *Zijn*. Niets is te veel, niets is te zwaar, niets is te moeilijk. Voor alles is er een juiste manier van handelen, zonder conflict, zonder strijd en zonder concurrentie. Het NU wordt aanvaard zoals het zich

aandient. Waar gehandeld mag worden, zal gehandeld worden, zonder verwijten naar anderen toe. Waar een juiste handelwijze niet goed begrepen wordt, zal men zichzelf verwijderen, zonder verdere kritiek of commentaar.

Shift je leven van machteloosheid naar kracht, naar je Ware Kracht. Dat doe je door ervoor te kiezen om je aandacht immer in het Nu te houden en *diep verankerd te Zijn in jezelf*.

Leven in het huidige moment is leven zonder de lasten van het verleden. Het is leven zonder angsten voor de toekomst. Het is jezelf bevrijden van de illusies, die valse gedachtestroom die door het ego-denken geproduceerd wordt. Het is bewust verbonden zijn met je Ware Essentie, je Ware Natuur, de Energie die Jij Bent. Die energie, die altijd al in je zat en er altijd zal zijn, dat is de kracht van het Universum, de kracht van de Bron. Negeer je ware aard niet langer. Wie de waarheid over wie wij zijn erkent, is eindelijk in staat zijn of haar Ware Kracht te voelen en te herkennen.

Jij kan alles veranderen

Vanuit het ego-denken maken we onszelf heel wat wijs. We vertellen onszelf dat we aparte, van elkaar te onderscheiden wezens zijn, terwijl we in wezen allemaal verbonden zijn met elkaar en zo samen onze leefwereld bepalen. Vanuit het ego-denken beschouwen we onszelf behorend tot een land, een cultuur, een ras of een religie, terwijl we in wezen allemaal gewoon gelijke mensen zijn die behoren tot éénzelfde soort, de mensheid. Wij mensen zien en beleven onszelf en onze omgeving vanuit de rollen die we uiterlijk

vervullen in het leven, terwijl we eigenlijk allemaal samen werken aan de evolutie van het éne bewustzijn waar we intrinsiek deel vanuit maken. We beschouwen onszelf als wezens van vlees en bloed, terwijl we in werkelijkheid veel meer en veel groter zijn dan wat we fysiek waarnemen. We geloven dat we allemaal sowieso zwakker worden naarmate we ouder worden, terwijl we energetisch veel krachtiger en sterker kunnen worden van zodra we ons weten af te stemmen op onze innerlijke kracht, in plaats van ons te beperken tot onze uiterlijke fysieke verschijning. We geloven dat we allemaal sterven en er daarmee een einde komt aan het leven, terwijl we allemaal bij de dood alleen maar dit fysieke lichaam, deze vaste vorm, verlaten om verder te gaan met het leven als de energie die *jij bent*.

Ook in de dagelijkse routine van het leven maken we onszelf heel wat dingen wijs. Zo denken we bijvoorbeeld van een nieuwe collega dat hij of zij concurrentie is, die *mij* weg wilt om *mijn* positie te kunnen bekleden, terwijl de nieuwe rekrut alleen maar zijn of haar best doet om zichzelf te bewijzen. We denken bijvoorbeeld dat de baas niet tevreden is, terwijl die net heel tevreden is maar dit, vanwege zijn stugge persoonlijkheid, niet weet te uiten. Voor een veilige oude dag later, denken we vooral te moeten sparen en beleggen, terwijl we in realiteit in iedere fase van ons leven ontvangen wat we verdienen. Ja, verdienen, maar niet zoals in werken en verdienen. Hier gaat het over verdienen volgens de Universele Wet van actie-reactie, je oogst wat je zelf hebt gezaaid.

Uit zoveel diverse angsten voor verlies remmen mensen onbewust de energiestroom van aardse bezittingen, zoals geld en materiële middelen af, terwijl deze energie pas

optimaal kan groeien wanneer het stroomt. Kortom, het ego-denken houdt ons klein en bezorgt ons ontzettend veel verwarring en twijfel. We voelen ons zo onzeker dat we ons steeds op de één of ander manier willen beschermen en verdedigen. Wie het niet met ons eens is wordt afgeblokt en aangewezen als de tegenstander. Tot die persoon van mening verandert, of een gemeenschappelijk doel het eerdere conflict opheft, want dan staan we al snel weer in hetzelfde kamp.

Ook al voelen we ons bij momenten goed in ons vel en loopt alles gesmeerd in een huidige situatie of positie, dat gevoel van kracht blijft helaas nooit lang duren. Binnen de kortste keren steekt een nieuwe situatie de kop op en gaan we weer stressen en wankelen. Deze kracht is vals omdat het een schijnkracht is gebaseerd op uitwendige verschijnselen waarbij alles staat of valt met de manier waarop we, door onszelf en door de anderen, gezien en beleefd worden. Zolang er naar je wordt opgekeken, voel jij je goed en dus sterk. Van zodra daar, voor welke reden ook, verandering in komt, steekt onzekerheid de kop op, jij verliest je kracht en je voelt je alweer zwak. Je raapt alle moed bij elkaar en herpakt jezelf. Als je wat later weer geprezen en beloond wordt, gaat de pijl weer naar sterk. Enige vorm van kritiek of commentaar uit onverwachte hoek en hop daar ga je weer, zwak.

Valse ego-kracht is als een jojo die jij nooit in de hand hebt en die je bij het minste weer onderuithaalt. Zolang je in het ego-denken blijft hangen zal je, net als de jojo, op en neer blijven gaan. Nooit stabiel, nooit in balans, nooit zeker, nooit in absolute rust. Dus nooit in je Ware Kracht!

Kies ervoor om je focus te verleggen. Kies om je denk- en gedragspatronen te veranderen. Kies voor een leven in het NU. Dat is leven in volle oplettendheid. Voed je innerlijke kracht door de waarheid te aanvaarden over wie je werkelijk bent. Leer om te gaan met jouw persoonlijk, individueel menselijk energieveld. Leer te leven vanuit die innerlijke kracht, zonder verwarring, zonder twijfel, zonder angst, zonder uitwendige bedreiging van wie of wat dan ook.

Wie zijn ware aard in zichzelf ontdekt, ziet op een open en heldere manier de verbondenheid van zichzelf met alle bestaan. Het is de verbondenheid tussen alle mensen onderling, maar ook tussen mens en dier, en tussen mens en natuur. Je voelt dan hoe de Energie, die Universele Kracht, diep in je leeft en van daaruit ga je op een nieuwe manier handelen. De dingen die je kiest te doen zijn goed voor jezelf, en ze zijn goed voor alles wat leeft in jouw omgeving! Dat zijn alle mensen, alle dieren en alles in de natuur. Je wringt nooit en je forceert niets. Jij legt niemand op te veranderen omdat je weet dat het niet meer hoeft. Jij stroomt met vertrouwen terwijl de energie je de weg wijst. Levend in het huidige moment volg jij voortaan je gevoel en je intuïtief weten, zonder weerstand, zonder twijfel, zonder angst. Je laat 'ja-maar-en' en 'wat-als-en' achterwege. Daar heb je geen boodschap meer aan. Je laat het imago, of het beeld dat je denkt te hebben van jezelf en dat gevoed werd door de reacties van anderen, volledig varen. Je aanvaardt jezelf zoals je nu bent, puur en eerlijk, zonder maskers en zonder rollengedrag. Van daaruit, en *nu* in verbinding met je Hogere Zelf, zal je een weg getoond worden die jij mag gaan. Je hebt nog steeds de vrije wil om te kiezen, maar niets kan en niets zal je nog weerhouden om jouw weg daadwerkelijk

te bewandelen. Volg die weg in alle vertrouwen en alle veranderingen, waar jij zo naar verlangt, zullen op je pad verschijnen!

Gezond en gecenterd in Zijn

Om op een serene, rustige en vredige manier in het leven te staan, dienen we te beseffen dat onze ware kracht diep verborgen ligt in onze zuiverste toestand van Zijn.

Het ego-denken doet onze aandacht afdwalen naar wat we hebben of niet hebben. Het verwacht ons door ons te laten geloven dat wie we zijn afhankelijk is van dat wat we hebben. Materiële bezittingen en een gevoel van macht, of het gebrek daaraan, gekoppeld aan titels, functies en bevoegdheden houden ons net ver weg van onze ware essentie.

Ongeacht de vele labeltjes die we als ego-denkende mensen bedachten, voor alles wat bestaat, zijn wij in de kern allemaal hetzelfde; energie van het pure bewustzijn. Dit erkennen geeft ons een stille, subtiele, doch immense kracht. Deze kracht behoeft geen fysiek geweld, noch verbaal lawaai. Deze kracht is onuitputtelijk en onbegrensd en zit IN je. Je verbinden met je Hogere Zelf is je verbinden met die kracht die in je leeft. Wie permanent in het huidige moment leeft, is permanent met die kracht verbonden en is permanent in een toestand van puur Zijn, puur bewustzijn. Alle daaruit voorvloeiende woorden en daden worden zo bekrachtigd met de opperste energie van dit veld, vol Licht en vol Liefde.

Bij verlichte mensen die handelen en spreken in een helder bewuste staat van Zijn, herkennen we deze Universele kracht in diverse vormen. Woorden en daden stromen vol met de kracht van Onvoorwaardelijke Liefde, Compassie, Vrede, Vreugde, Creativiteit, Intelligentie, Empathie, Vriendelijkheid, Begrip, Respect, ... Eén voor één krachtige en mooie eigenschappen die geascendeerde mensen uitstralen. Zo dragen zij bij aan de kwaliteit van de energie om hen heen.

Om gecenterd te zijn, en te blijven, in een harmonieuze toestand van Zijn, heeft het individu de stilte en de rust nodig. Wie zichzelf oververmoeid en overstressed, gaat zo weer uit balans. Wanneer 'Zijn' en 'Doen' niet in evenwicht gehouden worden, zal de vermoeidheid toeslaan. De al zo vermoeide mens die vanuit het ego-denken overtuigd is nog zoveel te moeten, geraakt overspannen. Deze stress slaat om in paniek wanneer we alle illusoire gedachten blijven geloven.

Op ons pad naar bewustwording kunnen dergelijke momenten ons nog steeds overkomen. Dat is heel normaal! Het pad naar verandering loop je over een hele tijd. Het proces vraagt focus, geduld en vertrouwen. Het bewustzijn groeit geleidelijk aan en de oefening baart kunst. Pas van zodra wij ons, tijdens een volgend onbewust moment, opnieuw bewust kunnen worden van de stroom aan illusoire gedachten, die ons deed uitglijden naar onbewust gedrag, kunnen we er wat aan doen. Of je pas na de feiten, of volop tijdens zo'n onbewust moment, beseft dat je de aandacht in het NU verloor, maakt niet uit. Van zodra *dat* je het beseft is de oplossing STOPPEN. Breng je aandacht terug naar het NU en herinner jezelf wie je bent.

Wie uitgeput toch moeite blijft doen om alles, wat men denkt nog te moeten doen, af te handelen, verliest alle levensenergie en zal zichzelf opbranden.

Wie stopt, het isolement en de stilte induikt, brengt opnieuw balans en herstelt zo de verbinding met zichzelf.

De weg naar binnen leidt je naar omhoog. Hoe dieper je graaft, hoe hoger je reikt in de energie. Hoe meer gecenterd je bent in *Zijn*, hoe hoger de kwaliteit van je *Doen*.

Het is een weg met vele ups en downs. Alle ervaringen zijn, één voor één, waardevolle leermomenten. Allemaal maken ze deel uit van jouw groeiproces en dat is jouw evolutie, het is jouw ascentie naar een Hogere Dimensie in het Universele Energieveld. Het is de Dimensie van het Hart. Een dimensie waar ons denken ons niet langer in de greep houdt. Een dimensie van *voelen*, waarin ons *Hart* ons een weg wijst van Harmonie en Vrede, van Liefde en de Kracht van het Licht.

Dat is je ware kracht.

Dat is wie wij Zijn.

Onze Ware **KRACHT**

Een Spirituele Gids



Dit boek bevat een krachtige boodschap van heling. De boodschap is er voor alle mensen. Helaas zal niet iedereen de immense waarde ervan kunnen vatten. Sommigen zullen het zelfs betwisten of er zich tegen verzetten. Maar, bij degenen die er klaar voor zijn, zal de krachtige boodschap haar magische werk doen en de persoon die leest wakker schudden en aanmoedigen om een pad te volgen naar geluk en welzijn.

In de huidige tijd voelen steeds meer mensen een diep verlangen om zichzelf, en hun dierbaren, te bevrijden van de druk en de angsten die deze maatschappij ons bezorgt.

Is er een uitweg? Kunnen we onszelf bevrijden van de manipulaties en de controle, die ons beperken in ons *Zijn*? Het antwoord is, Ja!

Open je hart en laat de helende energie van de woorden diep in je werken en ervaar zelf hoe vrijheid, vreugde en gezondheid aanvoelen wanneer jij jezelf bevrijdt uit die beperkende ego-denkpatronen die ons allemaal gevangen houden.

Door te ontdekken wie we werkelijk zijn, herontdekken we onze natuurlijke kracht. Alles waartoe we in staat zijn, is al in ons aanwezig, we hoeven het ons alleen maar te herinneren.

Een spirituele gids voor de ontwakende mens die verlangt naar vrijheid en een mooi, gezond en vreugdevol bestaan.